

6. März 2026

Presseinformation

Sportliche Inspiration, kreative Gartentrends und traumhafte Reiseziele: Volles Programm für das Freizeit Messe Wochenende

Die Freizeit Messe Nürnberg bietet noch bis einschließlich Sonntag in der Messe Nürnberg ein vielfältiges Programm rund um die Themen Freizeit, Reise, Garten, Touristik, Caravaning und Outdoor. Bei den motivation days sind am Wochenende regionale Sportvereine mit dabei. Begleitet wird die Freizeit Messe von der Aktivmesse inviva. Neu ist, dass mit allen gekauften Freizeit Messe-Online-Tickets die öffentlichen Verkehrsmittel im gesamten Verkehrsverbund Großraum Nürnberg (VGN) kostenlos zur An- und Abreise genutzt werden können.

Nürnberg – An den ersten beiden Messetagen kamen bereits über 20.000 Besucher zur Freizeit Messe in die Messe Nürnberg und zeigen: Die Sehnsucht nach Inspiration für Freizeit, Reise, Garten, und die beginnende Outdoorsaison ist groß.

Tipps für die Gartengestaltung

In Halle 9 gibt es Inspiration, Produkte und Lösungen für die heimische grüne Oase. Die Gartenwelt lädt dazu ein, in unterschiedlichste Formen moderner und traditioneller Gartengestaltung einzutauchen. Regionale Fachbetriebe zeigen unter der Leitung von Gabler Natursteine und pflanzoasen kreative Ideen – von klaren, modernen Anlagen über asiatisch inspirierte Gartenräume bis hin zu naturnahen Wohlfühlöasen.

Reiseinspiration von „regional bis exotisch“

Die Halle 6 bietet einen großen Überblick über Reiseziele und Ausflugsdestinationen und gibt Tipps für die perfekte Freizeit. Auf der Freizeit Messe kann man sich über verschiedene Reiseformen

Veranstalter



AFAG Messen und Ausstellungen GmbH
www.afag.de

Projektleitung

Freizeit, Touristik & Garten
Messezentrum 1 · 90471 Nürnberg
T +49 911 98833-510
www.freizeitmesse.de
info@freizeitmesse.de



Mitglied im Fachverband
Messen und Ausstellungen

Register-Gericht Nürnberg HRB 651
Geschäftsführer:
Henning und Thilo Könicke

informieren, von der Fernreise bis zum Campingurlaub. Wander-, Rad-, Bus- oder Schiffsreisen zu den unterschiedlichsten Destinationen stehen ebenfalls im Programm. Der ADAC präsentiert sowohl Reisetipps als auch Campingführer, Radführer und Freizeitartikel.

Der größte Angebotsbereich der Freizeit Messe ist der Caravan- und Reisemobilsalon in den Hallen 7 und 7A. Hier gibt es einen umfassenden Marktüberblick und eine große Auswahl an Fahrzeugen, vom kleinen Camping-Bus bis hin zur Villa auf vier Rädern.

Sportlicher Frühlingsstart

Highlight für alle Wassersport- und Outdoor-Fans ist der große Actionpool in Halle 7. An allen Messetagen ist hier viel geboten: Von Stand-up-paddel(SUP)-Fahrtechnik, SUP-Polo und Testpaddeln mit dem neuesten Wassersportequipment, über Hydrofoilen und SUP mit Hund bis hin zu Rettungsvorfürungen im Wasser mit dem Team der DLRG. Bei AllRide präsentieren Fahrradhändler aus der Region aktuelle Modelle und beraten rund um Zweiräder – vom City-Cruiser und Trekking-Bike über Rennräder bis hin zum E-Bike. Beim E-Bike- und Pedelec-Fahrsicherheitstraining können die Besucher lernen, sicher, souverän und unfallfrei unterwegs zu sein. Zur Entspannung nach dem actionreichen Messebesuch lädt der Schanzenbräu-Biergarten ein.

Highlight am Wochenende: motivation days

Über 20 regionale Sportvereine sind am Wochenende bei der Freizeit Messe mit dabei und stellen ihre Sportarten bei den motivation days in Halle 10 vor. Die Besucher sind dazu eingeladen, auf der Messe erste sportliche Versuche zu starten und sich über das Nürnberger Vereinsleben zu informieren. Bei sportlichen Aktivitäten können die Besucher mitmachen. Auf der Aktionsfläche ist an allen beiden Tagen der motivation days viel geboten, von Eiskunstlauf, Rugby, Cheerleading und Football über Frisbee bis hin zu Rope Skipping.

Am Samstag ist internationaler Weltfrauentag und passend dazu überlassen der Bayerische Landes-Sportverband BLSV und IDS (Integration durch Sport) das Spielfeld beim Mädels Soccer Cup den jungen Spielerinnen. Beim Reaktionstest am Stand vom BLSV können die Besucher ihre Reaktionsgeschwindigkeit trainieren und am Sonntag ist ein FCN-Fan-Team auf der Messe mit dabei.

Darüber hinaus haben die Besucher am Sonntag die Möglichkeit, in einem original Renn-Bob live zu sehen.

inviva, die Aktivmesse für alles, was das Leben bewegt

Auf der inviva in Halle 9 zeigen Verbände und Vereine, wie man seine Freizeit aktiv gestalten und ehrenamtlich tätig werden kann. Die Themen Wellness, Gesundheit und Wohlbefinden stehen bei der inviva im Mittelpunkt. Das Zentrum der inviva bietet die „sechs + sechzig“-Bühne mit ihrem abwechslungsreichen Programm.

Auf der „sechs + sechzig“-Bühne gibt es an allen Tagen ein abwechslungsreiches Programm. Der Samstag steht unter der Überschrift „Vorsorge und Sicherheit“, hier entlarvt die Polizei die Vorgehensweisen von Online-Betrügern und es geht um Unfallverhütung im Alltag. In einem weiteren Vortrag wird Selbstverteidigung im Alter vorgestellt und am Nachmittag informiert Altersmediziner Prof. Dr. Markus Gosch vom Klinikum Nürnberg darüber, was gut für unser Gehirn ist. Der Sonntag steht unter dem Motto „Gesundheit und Fitness“, so stehen Ernährungstipps, Gedächtnistraining und gelenkschonende Übungen für mehr Lebensfreude im Programm. Der Mann aus dem Eis: Extremschwimmer Christof Wandratsch spricht am Sonntag über seine extremen sportlichen Aktionen und weitere Vorhaben.

NEU: Online-Tickets mit VGN-Nutzung

Erstmals beinhalten alle gekauften Online-Tickets zur Freizeit Messe die kostenlose An- und Abreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln im gesamten Verkehrsverbund Großraum Nürnberg (VGN). Aktuelle Informationen und Tickets unter www.freizeitmesse.de

Pressekontakt:

AFAG Messen und Ausstellungen GmbH
Unternehmenskommunikation
Tel. +49 911 98833-515
presse@freizeitmesse.de