



10:00 - 11:00

Football Talk

Gespräche mit Laufkundschaft
Programm Football TSV 1846
Nürnberg
Halle 10, Stand B45

10:00 - 11:00

Schwertkampf - Show

Haidong Gumdo
Programm - Allgemeine
Aktionsfläche TSV 1846 Nürnberg -
Stand D 40
Halle 10, Stand D40

10:00 - 11:00

Eiskunstlauf

Mitmachaktion
Programm - Eis- und Rollkunstlauf
TSV 1846 Nürnberg - D 40
Halle 10, Stand D40

10:00 - 17:00

Pumptrack Skills-Workshop mit HappyTrails.de

Anmeldung/Infos Halle 7, Stand B20
Pumptrack Allride
Halle 7 - Pumptrack Allride

10:00 - 17:00

BMX Skills-Workshop mit Johannes Winkelmann von BIKING CLUB by bikingclub.de

Anmeldung/Infos Halle 7, Stand B20
Pumptrack Allride
Halle 7 - Pumptrack Allride

10:00 - 17:00

X-WORLD skateshop Nürnberg - Teste die neusten Scooter Modelle und das passende Equipment - by xwdskate.com

Anmeldung/Infos Halle 7, Stand B20
Pumptrack Allride
Halle 7 - Pumptrack Allride

10:00 - 17:00

Bike-Spielplatz für Kids und Erwachsene mit HappyTrails.de

Anmeldung/Infos Halle 7, Stand A01
Fahrradparcours Allride
Halle 7 - Fahrradparcours Allride

10:00 - 17:00

BMX Schnupperkurse mit Johannes Winkelmann von BIKING CLUB by bikingclub.de

Anmeldung/Infos Halle 7, Stand A01
Fahrradparcours Allride
Halle 7 - Fahrradparcours Allride

10:00 - 17:00

DLRG - Verschiedene Rettungsvorführungen im Wasser mit dem Team der DLRG-Kreisverband Nürnberg-Roth-Schwabach e.V.

Ankündigung vor Ort,
Anmeldung/Infos Halle 7, Stand B14
Actionpool
Halle 7 - Actionpool

10:00 - 17:00	<p>Hydrofoilen mit Paul von FLASH surfboards & repair by flash-surf.de <i>Ankündigung vor Ort / Auf Anfrage, Anmeldung /Infos Halle 7, Stand B14</i> Actionpool <i>Halle 7 - Actionpool</i></p>	10:00 - 17:30	<p>F2 - Testpaddeln auf dem Actionpool mit SUP's und dem neusten Wassersport-Equipment - mit dem Team von F2 <i>Anmeldung/Infos Halle 7, Stand D17</i> Actionpool <i>Halle 7 - Actionpool</i></p>
10:00 - 17:00	<p>F2 - SUP Fahrtechnik und E-Mobilität auf dem Wasser - mit dem Team von F2 <i>Ankündigung vor Ort / Auf Anfrage, Anmeldung/Infos Halle 7, Stand D17</i> Actionpool <i>Halle 7 - Actionpool</i></p>	10:00 - 17:30	<p>Teste DAS Balanceboard für deine Fitness und dein tägliches Sportprogramm - handmade in Germany - by Almightyboards <i>Halle 7, Stand B14A</i> Aussteller Aktionen <i>Halle 7 - Aussteller Aktionen</i></p>
10:00 - 17:00	<p>4 Pfoten on Board – Erste Schritte zum Stand up Paddling (SUP) mit Hund mit Yvonne Matuschek by sup-hund.de <i>Ankündigung vor Ort / Auf Anfrage Anmeldung/Infos Halle 7, Stand B14</i> Actionpool <i>Halle 7 - Actionpool</i></p>	10:00 - 17:30	<p>Teste die neusten Helme aus Urban, Tour & Gravel/Rennrad und Mountainbike by ALPINA SPORTS <i>Halle 7, Stand B20B</i> Aussteller Aktionen <i>Halle 7 - Aussteller Aktionen</i></p>
10:00 - 17:30	<p>Gemeinsam Fahrspaß entdecken - Das Zugsystem kommt testen by kommit-bike.de <i>Anmeldung/Infos Halle 7, Stand A01</i> Fahrradparcours Allride <i>Halle 7 - Fahrradparcours Allride</i></p>	10:00 - 17:30	<p>Erlebnis und Beratung zum Thema Quads und ATV's (All TerrainVehikel) und UTV's - Fachwerkstatt & Service in einem Haus by Fahrzeug Bogner <i>Halle 7, Stand A24</i> Aussteller Aktionen <i>Halle 7 - Aussteller Aktionen</i></p>
10:00 - 17:30	<p>Schnapp dir dein Test-Kinderrad u.a. der Marke VPACE und dreh deine Runde in der Bike-Skills-Area <i>Anmeldung/Infos Halle 7, Stand A01</i> Fahrradparcours Allride <i>Halle 7 - Fahrradparcours Allride</i></p>	10:00 - 17:30	<p>DLRG - Kreisverband Nürnberg-Roth-Schwabach e.V. - Ehrenamt und Engagement - Lerne uns kennen und erfahre mehr über deine Möglichkeiten bei uns. <i>Halle 7, Stand B14B</i> Aussteller Aktionen <i>Halle 7 - Aussteller Aktionen</i></p>

10:00 - 17:30	<p>Lerne den einzigartigen Erlebnisstudiengang Outdoor Studies kennen und informiere dich vor Ort über weitere spannenden Studiengänge der Hochschule für angewandtes Management fham.de <i>Halle 7, Stand B14C</i> Aussteller Aktionen <i>Halle 7 - Aussteller Aktionen</i></p>	10:00 - 18:00	<p>Jump dich glücklich <i>Jumping</i> Programm - Hauptverein TSV 1846 Nürnberg (Stand B 40) <i>Halle 10, Stand B40</i></p>
10:00 - 18:00	<p>Parkour <i>Mitmachaktion</i> Programm - Allgemeine Aktionsfläche TSV 1846 Nürnberg - Stand D 40 <i>Halle 10, Stand D40</i></p>	10:00 - 18:00	<p>Für alle die eine ruhige Kugel schieben <i>Hallenboccia</i> Programm - Hauptverein TSV 1846 Nürnberg (Stand B 40) <i>Halle 10, Stand B40</i></p>
10:00 - 18:00	<p>Hallen Bioccia <i>Mitmachaktion</i> Programm - Allgemeine Aktionsfläche TSV 1846 Nürnberg - Stand D 40 <i>Halle 10, Stand D40</i></p>	10:00 - 18:00	<p>Von A wie American Football bis Y wie Yoga <i>Kurse</i> Programm - Hauptverein TSV 1846 Nürnberg (Stand B 40) <i>Halle 10, Stand B40</i></p>
10:00 - 18:00	<p>Rugby <i>Mitmachaktion</i> Programm - Allgemeine Aktionsfläche TSV 1846 Nürnberg - Stand D 40 <i>Halle 10, Stand D40</i></p>	10:00 - 18:00	<p>Thementag: Mitmachen <i>Moderation: Hartmut Voigt und Elke Graßer-Reitzner</i> sechs+sechzig Aktions-Bühne <i>Halle 9</i></p>
10:00 - 18:00	<p>20 Sportarten <i>Hauptverein TSV 1846 Nürnberg</i> Programm - Hauptverein TSV 1846 Nürnberg (Stand B 40) <i>Halle 10, Stand B40</i></p>	10:00 - 18:00	<p>Gehirntraining durch Bewegung <i>Life Kinetik</i> Programm - Hauptverein TSV 1846 Nürnberg (Stand B 40) <i>Halle 10, Stand B40</i></p>
10:00 - 18:00	<p>Chillout Area <i>Freibad Langsee</i> Programm - Hauptverein TSV 1846 Nürnberg (Stand B 40) <i>Halle 10, Stand B40</i></p>	10:30 - 11:00	<p>Mitmach-Tänze im Sitzen sechs+sechzig Aktions-Bühne <i>Halle 9</i></p>
10:00 - 18:00	<p>Beratung: Welcher Sport passt zu mir <i>TSV 1846 Nürnberg</i> Programm - Hauptverein TSV 1846 Nürnberg (Stand B 40) <i>Halle 10, Stand B40</i></p>	11:00 - 11:20	<p>Cheerleading mit den Rhinos Cheerleadern <i>ASV Herzogenaurach e.V.</i> Aktionsfläche Vereine <i>Halle 10</i></p>
10:00 - 18:00	<p>Beratung: Welcher Sport passt zu mir <i>TSV 1846 Nürnberg</i> Programm - Hauptverein TSV 1846 Nürnberg (Stand B 40) <i>Halle 10, Stand B40</i></p>	11:00 - 11:30	<p>Das Seniorentheater »Tempo 100« sechs+sechzig Aktions-Bühne <i>Halle 9</i></p>

11:00 - 12:00	Offence & Defence <i>Show zum Mitmachen ohne Kontakt</i> Programm Football TSV 1846 Nürnberg <i>Halle 10, Stand B45</i>	12:00 - 13:00	Beginnerruide Football Programm Football TSV 1846 Nürnberg <i>Halle 10, Stand B45</i>
11:00 - 12:00	Tanzen <i>Gardetanz Show</i> Programm - Allgemeine Aktionsfläche TSV 1846 Nürnberg - Stand D 40 <i>Halle 10, Stand D40</i>	12:00 - 13:00	Schwertkampf - Show <i>Haidong Gumdo</i> Programm - Allgemeine Aktionsfläche TSV 1846 Nürnberg - Stand D 40 <i>Halle 10, Stand D40</i>
11:00 - 12:00	SUP-Polo Turnier mit dem Team des Adventure Campus und Paul von FLASH surfboards & repair - powered by Wakepark <i>Ankündigung vor Ort / Auf Anfrage, Anmeldung/Infos Halle 7, Stand B14</i> Actionpool <i>Halle 7 - Actionpool</i>	12:00 - 13:00	Eiskunstlauf <i>Show / Vorführung</i> Programm - Eis- und Rollkunstlauf TSV 1846 Nürnberg - D 40 <i>Halle 10, Stand D40</i>
11:00 - 12:00	Eiskunstlauf <i>Mitmachaktion</i> Programm - Eis- und Rollkunstlauf TSV 1846 Nürnberg - D 40 <i>Halle 10, Stand D40</i>	12:30 - 13:00	Line Dance hält fit <i>Brigitte Ritter</i> sechs+sechzig Aktions-Bühne <i>Halle 9</i>
11:30 - 11:50	Gymnastik & Tanz <i>TSV Stein</i> Aktionsfläche Vereine <i>Halle 10</i>	13:00 - 13:30	Pause sechs+sechzig Aktions-Bühne <i>Halle 9</i>
11:30 - 12:15	Mit jedem Schritt ein bisschen fitter <i>Dr. Sabine Britting, Institut für Biomedizin des Alterns</i> sechs+sechzig Aktions-Bühne <i>Halle 9</i>	13:00 - 13:55	Drei Säulen für ein selbstbestimmtes, aktives und sicheres Leben im eigenen Zuhause <i>Alexander Lederer</i> Forum Gesundheit-Regional.de GmbH <i>Halle 9, Stand C51</i>
12:00 - 12:20	Vorführungen auf dem Kunstrad <i>RMSC Solidarität Schwabach e.V.</i> Aktionsfläche Vereine <i>Halle 10</i>	13:00 - 14:00	Offence Play <i>Show</i> Programm Football TSV 1846 Nürnberg <i>Halle 10, Stand B45</i>
		13:00 - 14:00	Defence Play <i>Show</i> Programm Football TSV 1846 Nürnberg <i>Halle 10, Stand B45</i>

13:00 - 14:00	Tanzen <i>Akrobatische Tanzaufführung</i> Programm - Allgemeine Aktionsfläche TSV 1846 Nürnberg - Stand D 40 <i>Halle 10, Stand D40</i>	14:15 - 14:45	Dem Gedächtnis auf die Sprünge helfen <i>Stephanie Haas, Gedächtnis-Trainerin</i> sechs+sechzig Aktions-Bühne <i>Halle 9</i>
13:00 - 14:00	Eiskunstlauf <i>Mitmachaktion</i> Programm - Eis- und Rollkunstlauf TSV 1846 Nürnberg - D 40 <i>Halle 10, Stand D40</i>	14:15 - 17:00	SUP-Polo Turnier mit dem Team des Adventure Campus und Paul von FLASH surfboards & repair - powered by Wakepark <i>Ankündigung vor Ort / Auf Anfrage, Anmeldung/Infos Halle 7, Stand B14</i> Actionpool <i>Halle 7 - Actionpool</i>
13:30 - 13:50	"How-To" play Flag-Football <i>Nürnberg Hawks American Football e.V.</i> Aktionsfläche Vereine <i>Halle 10</i>	14:30 - 14:50	Vorführungen auf dem Kunstrad <i>RMSC Solidarität Schwabach e.V.</i> Aktionsfläche Vereine <i>Halle 10</i>
13:30 - 14:15	Tai Chi für jedes Lebensalter sechs+sechzig Aktions-Bühne <i>Halle 9</i>	15:00 - 15:20	Cheerleading mit den Rhinos Cheerleadern <i>ASV Herzogenaurach e.V.</i> Aktionsfläche Vereine <i>Halle 10</i>
14:00 - 14:20	Skaterhockey <i>Schwabach United SC04 e.V.</i> Aktionsfläche Vereine <i>Halle 10</i>	15:00 - 15:30	Moderne Gartengestaltung <i>Niklas Götz, pflanzenoasen</i> sechs+sechzig Aktions-Bühne <i>Halle 9</i>
14:00 - 15:00	Beginnerrguide Football Programm Football TSV 1846 Nürnberg <i>Halle 10, Stand B45</i>	15:00 - 16:00	Flag Football <i>Show zum Mitmachen ohne Kontakt</i> Programm Football TSV 1846 Nürnberg <i>Halle 10, Stand B45</i>
14:00 - 15:00	Parkour <i>Show</i> Programm - Allgemeine Aktionsfläche TSV 1846 Nürnberg - Stand D 40 <i>Halle 10, Stand D40</i>	15:00 - 16:00	Tanzen <i>Akrobatische Tanzaufführung</i> Programm - Allgemeine Aktionsfläche TSV 1846 Nürnberg - Stand D 40 <i>Halle 10, Stand D40</i>
14:00 - 16:00	Eiskunstlauf <i>Mitmachaktion</i> Programm - Eis- und Rollkunstlauf TSV 1846 Nürnberg - D 40 <i>Halle 10, Stand D40</i>		

- 15:30 - 15:50 **Skaterhockey**
Schwabach United SC04 e.V.
Aktionsfläche Vereine
Halle 10
- 16:00 - 16:20 **Vorfürungen auf dem Kunstrad**
RMSC Solidarität Schwabach e.V.
Aktionsfläche Vereine
Halle 10
- 16:00 - 17:00 **Beginnerrguide Football**

Programm Football TSV 1846
Nürnberg
Halle 10, Stand B45
- 16:00 - 17:00 **Schwertkampf - Show**
Haidong Gumdo
Programm - Allgemeine
Aktionsfläche TSV 1846 Nürnberg -
Stand D 40
Halle 10, Stand D40
- 16:30 - 17:30 **Skaterhockey**
Schwabach United SC04 e.V.
Aktionsfläche Vereine
Halle 10