



10:00 - 17:00 **SUP-Polo Turnier mit dem Team des Adventure Campus und Paul von FLASH surfboards & repair - powered by Wakepark**  
*Ankündigung vor Ort / Auf Anfrage, Anmeldung/Infos Halle 7, Stand B14*  
Actionpool  
*Halle 7 - Actionpool*

10:00 - 17:00 **Hydrofoilen mit Paul von FLASH surfboards & repair by flash-surf.de**  
*Ankündigung vor Ort / Auf Anfrage, Anmeldung /Infos Halle 7, Stand B14*  
Actionpool  
*Halle 7 - Actionpool*

10:00 - 17:00 **Pumptrack Skills-Workshop mit HappyTrails.de**  
*Anmeldung/Infos Halle 7, Stand B20*  
Pumptrack Allride  
*Halle 7 - Pumptrack Allride*

10:00 - 17:00 **F2 - SUP Fahrtechnik und E-Mobilität auf dem Wasser - mit dem Team von F2**  
*Ankündigung vor Ort / Auf Anfrage, Anmeldung/Infos Halle 7, Stand D17*  
Actionpool  
*Halle 7 - Actionpool*

10:00 - 17:00 **X-WORLD skateshop Nürnberg - Teste die neusten Scooter Modelle und das passende Equipment - by xwdskate.com**  
*Anmeldung/Infos Halle 7, Stand B20*  
Pumptrack Allride  
*Halle 7 - Pumptrack Allride*

10:00 - 17:00 **4 Pfoten on Board – Erste Schritte zum Stand up Paddling (SUP) mit Hund mit Yvonne Matuschek by sup-hund.de**  
*Ankündigung vor Ort / Auf Anfrage*  
*Anmeldung/Infos Halle 7, Stand B14*  
Actionpool  
*Halle 7 - Actionpool*

10:00 - 17:00 **Bike-Spielplatz für Kids und Erwachsene mit HappyTrails.de**  
*Anmeldung/Infos Halle 7, Stand A01*  
Fahrradparcours Allride  
*Halle 7 - Fahrradparcours Allride*

10:00 - 17:30 **Gemeinsam Fahrspaß entdecken - Das Zugsystem kommt testen by kommit-bike.de**  
*Anmeldung/Infos Halle 7, Stand A01*  
Fahrradparcours Allride  
*Halle 7 - Fahrradparcours Allride*

10:00 - 17:30	<p><b>Schnapp dir dein Test-Kinderrad u.a. der Marke VPACE und dreh deine Runde in der Bike-Skills-Area</b>  <i>Anmeldung/Infos Halle 7, Stand A01</i>          Fahrradparcours Allride  <i>Halle 7 - Fahrradparcours Allride</i></p>	10:00 - 17:30	<p><b>Lerne den einzigartigen Erlebnisstudiengang Outdoor Studies kennen und informiere dich vor Ort über weitere spannenden Studiengänge der Hochschule für angewandtes Management fham.de</b>  <i>Halle 7, Stand B14C</i>          Aussteller Aktionen  <i>Halle 7 - Aussteller Aktionen</i></p>
10:00 - 17:30	<p><b>F2 - Testpaddeln auf dem Actionpool mit SUP's und dem neusten Wassersport-Equipment - mit dem Team von F2</b>  <i>Anmeldung/Infos Halle 7, Stand D17</i>          Actionpool  <i>Halle 7 - Actionpool</i></p>	10:00 - 18:00	<p><b>Thementag: Gesundheit und Pflege</b>  <i>Moderation: Gabriele Penzkofer-Röhrl und Susanne Hofmann-Fraser</i>          sechs+sechzig Aktions-Bühne  <i>Halle 9</i></p>
10:00 - 17:30	<p><b>Teste DAS Balanceboard für deine Fitness und dein tägliches Sportprogramm - handmade in Germany - by Almightyboards</b>  <i>Halle 7, Stand B14A</i>          Aussteller Aktionen  <i>Halle 7 - Aussteller Aktionen</i></p>	10:30 - 11:00	<p><b>Mitmach-Tänze im Sitzen</b>           sechs+sechzig Aktions-Bühne  <i>Halle 9</i></p>
10:00 - 17:30	<p><b>Erlebnis und Beratung zum Thema Quads und ATV's (All TerrainVehikel) und UTV's - Fachwerkstatt &amp; Service in einem Haus by Fahrzeug Bogner</b>  <i>Halle 7, Stand A24</i>          Aussteller Aktionen  <i>Halle 7 - Aussteller Aktionen</i></p>	11:00 - 11:30	<p><b>Wer kann sich Pflege noch leisten?</b>  <i>Pflegestützpunkt Nürnberg</i>          sechs+sechzig Aktions-Bühne  <i>Halle 9</i></p>
10:00 - 17:30	<p><b>DLRG - Kreisverband Nürnberg-Roth-Schwabach e.V. - Ehrenamt und Engagement - Lerne uns kennen und erfahre mehr über deine Möglichkeiten bei uns.</b>  <i>Halle 7, Stand B14B</i>          Aussteller Aktionen  <i>Halle 7 - Aussteller Aktionen</i></p>	11:30 - 12:15	<p><b>Welche Ansprüche habe ich, wenn ich ein Pflegefall werde?</b>           sechs+sechzig Aktions-Bühne  <i>Halle 9</i></p>
		12:30 - 13:00	<p><b>Gelenke erhalten oder ersetzen?</b>           sechs+sechzig Aktions-Bühne  <i>Halle 9</i></p>
		13:00 - 13:30	<p><b>Pause</b>           sechs+sechzig Aktions-Bühne  <i>Halle 9</i></p>

- 13:30 - 14:15 **Pflegebedürftig!? Was nun?**  
*Oliver Henßler, Medizinischer  
Dienst Bayern*  
sechs+sechzig Aktions-Bühne  
*Halle 9*
- 14:00 - 14:55 **Drei Säulen für ein selbst-  
bestimmtes, aktives und  
sicheres Leben im eigenen  
Zuhause**  
*Alexander Lederer*  
Forum Gesundheit-Regional.de  
GmbH  
*Halle 9, Stand C51*
- 14:15 - 14:45 **Neues Angebot: die Nachtpflege**  
*Susanne Hofmann-Fraser, August-  
Meier-Haus*  
sechs+sechzig Aktions-Bühne  
*Halle 9*
- 15:00 - 15:30 **Senioren-Wohnen im Wandel**  
*Frank Tkatzik*  
sechs+sechzig Aktions-Bühne  
*Halle 9*
- 15:30 - 16:00 **Stürze im Alter vermeiden**  
*Johanniter-Unfall-Hilfe*  
sechs+sechzig Aktions-Bühne  
*Halle 9*
- 16:00 - 16:30 **Stürze im Alter vermeiden**  
*Johanniter-Unfall-Hilfe*  
sechs+sechzig Aktions-Bühne  
*Halle 9*