



10:00 - 17:00

**E-Bike – Pedelec
Fahrsicherheitstrainings: Sicher
– Souverän – Unfallfrei:
Schnupperkurs mit E-Bike-
Fahrsicherheit.de**

*Ankündigung vor Ort / Auf Anfrage,
Anmeldung/Infos Halle 7, Stand
A01*

Fahrradparcours Allride
Halle 7 - Fahrradparcours Allride

10:00 - 17:00

**SUP-Polo Turnier mit dem Team
des Adventure Campus und Paul
von FLASH surfboards & repair -
powered by Wakepark**

*Ankündigung vor Ort / Auf Anfrage,
Anmeldung/Infos Halle 7, Stand
B14*

Actionpool
Halle 7 - Actionpool

10:00 - 17:00

**Hydrofoilen mit Paul von FLASH
surfboards & repair by flash-
surf.de**

*Ankündigung vor Ort / Auf Anfrage,
Anmeldung /Infos Halle 7, Stand
B14*

Actionpool
Halle 7 - Actionpool

10:00 - 17:00

**F2 - SUP Fahrtechnik und E-
Mobilität auf dem Wasser - mit
dem Team von F2**

*Ankündigung vor Ort / Auf Anfrage,
Anmeldung/Infos Halle 7, Stand
D17*

Actionpool
Halle 7 - Actionpool

10:00 - 17:00

**4 Pfoten on Board – Erste
Schritte zum Stand up Paddling
(SUP) mit Hund mit Yvonne
Matuschek by sup-hund.de**

*Ankündigung vor Ort / Auf Anfrage
Anmeldung/Infos Halle 7, Stand
B14*

Actionpool
Halle 7 - Actionpool

10:00 - 11:30

**Offizielle Eröffnung Freizeit
Messe**

sechs+sechzig Aktions-Bühne
Halle 9

10:00 - 17:00

**Pumptrack Skills-Workshop mit
HappyTrails.de**

*Anmeldung/Infos Halle 7, Stand
B20*

Pumptrack Allride
Halle 7 - Pumptrack Allride

10:00 - 17:00

**X-WORLD skateshop Nürnberg -
Teste die neusten Scooter
Modelle und das passende
Equipment - by xwdskate.com**

*Anmeldung/Infos Halle 7, Stand
B20*

Pumptrack Allride
Halle 7 - Pumptrack Allride

10:00 - 17:00

**Bike-Spielplatz für Kids und
Erwachsene mit HappyTrails.de**

*Anmeldung/Infos Halle 7, Stand
A01*

Fahrradparcours Allride
Halle 7 - Fahrradparcours Allride

10:00 - 17:30	<p>Gemeinsam Fahrspaß entdecken - Das Zugsystem kommt testen by kommit-bike.de <i>Anmeldung/Infos Halle 7, Stand A01</i> Fahrradparcours Allride <i>Halle 7 - Fahrradparcours Allride</i></p>	10:00 - 17:30	<p>Lerne den einzigartigen Erlebnisstudiengang Outdoor Studies kennen und informiere dich vor Ort über weitere spannenden Studiengänge der Hochschule für angewandtes Management fham.de <i>Halle 7, Stand B14C</i> Aussteller Aktionen <i>Halle 7 - Aussteller Aktionen</i></p>
10:00 - 17:30	<p>Schnapp dir dein Test-Kinderrad u.a. der Marke VPACE und dreh deine Runde in der Bike-Skills-Area <i>Anmeldung/Infos Halle 7, Stand A01</i> Fahrradparcours Allride <i>Halle 7 - Fahrradparcours Allride</i></p>	10:00 - 18:00	<p>Thementag: Anteil haben <i>Moderation: Beke Maisch und Petra Nossek-Bock</i> sechs+sechzig Aktions-Bühne <i>Halle 9</i></p>
10:00 - 17:30	<p>F2 - Testpaddeln auf dem Actionpool mit SUP's und dem neusten Wassersport-Equipment - mit dem Team von F2 <i>Anmeldung/Infos Halle 7, Stand D17</i> Actionpool <i>Halle 7 - Actionpool</i></p>	11:30 - 12:15	<p>Gedächtnistraining sechs+sechzig Aktions-Bühne <i>Halle 9</i></p>
10:00 - 17:30	<p>Teste DAS Balanceboard für deine Fitness und dein tägliches Sportprogramm - handmade in Germany - by Almightyboards <i>Halle 7, Stand B14A</i> Aussteller Aktionen <i>Halle 7 - Aussteller Aktionen</i></p>	12:30 - 13:00	<p>Ehrenamt sechs+sechzig Aktions-Bühne <i>Halle 9</i></p>
10:00 - 17:30	<p>Erlebnis und Beratung zum Thema Quads und ATV's (All TerrainVehikel) und UTV's - Fachwerkstatt & Service in einem Haus by Fahrzeug Bogner <i>Halle 7, Stand A24</i> Aussteller Aktionen <i>Halle 7 - Aussteller Aktionen</i></p>	13:00 - 13:30	<p>Beschwingter Jazz am Keyboard mit Christian Jung sechs+sechzig Aktions-Bühne <i>Halle 9</i></p>
10:00 - 17:30	<p>DLRG - Kreisverband Nürnberg-Roth-Schwabach e.V. - Ehrenamt und Engagement - Lerne uns kennen und erfahre mehr über deine Möglichkeiten bei uns. <i>Halle 7, Stand B14B</i> Aussteller Aktionen <i>Halle 7 - Aussteller Aktionen</i></p>	13:30 - 14:15	<p>Prominenten-Talk mit Billy Billmaier sechs+sechzig Aktions-Bühne <i>Halle 9</i></p>
		14:15 - 14:45	<p>Gemeinsam Neues erkunden <i>Altenakademie Nürnberg</i> sechs+sechzig Aktions-Bühne <i>Halle 9</i></p>
		15:00 - 15:30	<p>Moderne Gartengestaltung <i>Niklas Götz, pflanzoasen</i> sechs+sechzig Aktions-Bühne <i>Halle 9</i></p>

- 15:00 - 15:55 **Schmerzfrei durch ganzheitliche
Faszientherapie**
Markus Miersbe
Forum Gesundheit-Regional.de
GmbH
Halle 9, Stand C51
- 15:30 - 16:00 **Besser gemeinsam als einsam**
*Anja-Maria Käßer, Leiterin des
Seniorenamts*
sechs+sechzig Aktions-Bühne
Halle 9
- 16:00 - 16:30 **Beschwingter Jazz am Keyboard
mit Christian Jung**

sechs+sechzig Aktions-Bühne
Halle 9
- 16:00 - 16:55 **Die 100 Tage Zellkur – natürlich,
einfach, gesund**
Markus Miersbe
Forum Gesundheit-Regional.de
GmbH
Halle 9, Stand C51