

- 09:30 - 17:30** **HEIMATRAUSCH KIDS CLUB - Spiel, Spaß und Bewegung- Kinderbetreuung**
Anmeldung und Infos am Stand
CYCLE TRAINING BMX
Fahrradparcours Halle 11.1, Stand 16
Aussteller-Aktionen Halle 11.1
- 09:30 - 18:00** **Stand Up Paddeln – SUP mit Hund mit Yvonne Matuschek**
Auf Anfrage, Anmeldung und Infos am Stand SUP mit Hund, Halle 11, Stand D35
Action Pool Halle 11
- 10:00 - 17:30** **Pumptrack Skills-Workshop mit HappyTrails.de**
Anmeldung und Infos am Stand
HappyTrails Halle 11, Stand C21
Pumptrack Halle 11
- 10:00 - 17:30** **Bike-Spielplatz für Kids und Fahrtechnik für Erwachsene mit HappyTrails.de**
Anmeldung und Infos am Stand
HappyTrails Halle 11, Stand C21
Pumptrack Halle 11
- 10:00 - 17:30** **Gemeinsam Fahrspaß entdecken - Das Zugsystem kommt testen by kommit-bike.de**
Anmeldung und Infos am Stand
kommit Halle 11, Stand C23
Pumptrack Halle 11
- 10:00 - 17:30** **Schnapp dir dein Test-Bike von Erwachsenen bis Kinderräder u.a. der Marke VPACE und dreh deine Runde in der Bike-Skills-Area**
Anmeldung und Infos am Stand
HappyTrails Halle 11, Stand C21
Pumptrack Halle 11
- 10:00 - 17:30** **Erklimme die Kletterschlange - unterschiedliche Routen bis auf 10 Meter Höhe erwarten dich**
Anmeldung und Infos am Stand
Kletterschlange Halle 11
Kletterschlange Halle 11
- 10:00 - 17:30** **Deine Erlebniswelt Wasser - Teste verschiedenste Paddel-Sportarten und dreh eine Runde mit Kanu, Kajak, SUP auf dem Actionpool**
Badehose nicht vergessen! Umkleide vorhanden, Anmeldung und Infos am Stand
MegaSports Halle 11, Stand C31
Action Pool Halle 11
- 10:00 - 17:30** **Action Sport dein Tauchcenter in Erlangen - Tauchen vom Anfänger bis zum Tauchlehrer**
Ob Tauchkurs, Tauchausrüstung oder Tauchreisen - Material und Beratung vor Ort, Anmeldung und Infos am Stand
Action Sport Stand Halle 11, Stand D31
Aussteller-Aktionen Halle 11
- 10:00 - 17:30** **DLRG - Kreisverband Nürnberg-Roth-Schwabach e.V.- Ehrenamt und Engagement**
Lerne uns kennen und erfahre mehr über dein Möglichkeiten bei uns, Anmeldung und Infos am Stand
DLRG Halle 11, Stand E30
Aussteller-Aktionen Halle 11
- 10:00 - 17:30** **Entdecke den familienfreundlichen Mountainbike Trailpark HeumödernTrails im Altmühltal**
Anmeldung und Infos am Stand
Talstation Halle 11, Stand D04
Aussteller-Aktionen Halle 11
- 10:00 - 17:30** **Herzogin - die edle Spirituose aus dem Frankenland.**
Teste Dich durch echten Franconian Dry Gin mit verschiedenen Sorten (Ab 18 Jahren), Anmeldung und Infos am Stand
Herzo Gin, Halle 11, Stand C17
Aussteller-Aktionen Halle 11
- 10:00 - 17:30** **X-World-Skateshop aus Nürnberg / Herzogaurach**
Probiere Dich in unserer Skate und Balance Area oder drehe eine Runde Scooter auf dem Pumptrack, Anmeldung und Infos am Stand
X-World-Skateshop Halle 11, Stand B14
Aussteller-Aktionen Halle 11
- 10:00 - 17:30** **BMX Skills-Workshop mit CT Freestyle - deiner BMX Schule**
Anmeldung und Infos am Stand
CYCLE TRAINING Freestyle Stand Halle 11.1, Stand 16
BMX Fahrradparcours Halle 11.1
- 10:00 - 17:30** **Rats-Runners der Hindernislauf der Generation 4.0**
Auf der Messe für 5 - 12 Jahre mit Zeitmessung und Urkunde, Anmeldung und Infos am Stand
Dotlux Rats-Runners Zolutionz Halle 11.1, Stand 01
Aussteller-Aktionen Halle 11.1
- 10:30 - 10:50** **FG Grün-Weiß Wendelstein**
Gardetanz - Solo/Tanzpaar
Aktionsfläche Fränkischer Sportvereine Halle 11.1
- 10:30 - 11:00** **Warm Up**
Bayerischer Landessportverein
sechs+sechzig-Aktionsbühne Halle 8 - inviva
- 10:30 - 11:00** **HerzoRhinos Cheerleading e.V.**
www.herzo-rhinos.de
Speakers Corner Halle 11.1 – Stand 43

- | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>10:30 - 11:30 E-Bike – Pedelec Fahrsicherheitstrainings: Sicher – Souverän – Unfallfrei: Schnupperkurs mit E-Bike-Fahrsicherheit.de
Anmeldung bitte vor Ort am Parcours.
<i>Fahrradparcours ADFC Halle 9</i></p> | <p>12:00 - 13:00 Chronisch gesund und geistig fit mit dem größten, testbasierten Ernährungskonzept
Ulrich Schaptko
<i>Forum Gesundheit-Regional.de Halle 8 - inviva</i></p> |
| <p>11:00 - 11:20 Fränkische Kanalflotte Fürth
Gardetanz
<i>Aktionsfläche Fränkischer Sportvereine Halle 11.1</i></p> | <p>12:30 - 13:30 Speed Dating / Chor der Musikmesse

<i>sechs+sechzig-Aktionsbühne Halle 8 - inviva</i></p> |
| <p>11:00 - 11:30 Vereinbarkeit von Pflege und Beruf

Familienfreundliche Unternehmen helfen dabei
<i>sechs+sechzig-Aktionsbühne Halle 8 - inviva</i></p> | <p>12:30 - 13:30 Der Kanuverein Nürnberg e. V. lädt zum Mitmachen und Zuschauen ein
mit Vorführung zur Grundtechnik, die Eskimorolle, Rettungsaktion im Wasser, Vorführen vom Spielboofahren und Spiele auf dem Wasser - Mitmachen unbedingt erlaubt, Anmeldung und Infos am Stand Kanuverein Nürnberg e. V. Halle 11.1 Stand 31
<i>Action Pool Halle 11</i></p> |
| <p>11:00 - 11:30 DLRG Rettungshunde-Show

<i>Action Pool Halle 11</i></p> | <p>13:00 - 13:20 TUSPO Nürnberg
Rope Skipping
<i>Aktionsfläche Fränkischer Sportvereine Halle 11.1</i></p> |
| <p>11:00 - 11:30 Demenz- Kompaktwissen
Hartmut Stoy, Home Care Services
<i>Forum Gesundheit-Regional.de Halle 8 - inviva</i></p> | <p>13:00 - 13:30 Special Olympics Berlin 2023
#zusammenunschlagbar
<i>Speakers Corner Halle 11.1 – Stand 43</i></p> |
| <p>11:00 - 11:30 Das Deutsche Sportabzeichen
Instagram
@sportabzeichenreferentinnbg
<i>Speakers Corner Halle 11.1 – Stand 43</i></p> | <p>13:00 - 14:00 Warum Hanf die Zukunft ist
Antonia Greiner, Hempmate
<i>Forum Gesundheit-Regional.de Halle 8 - inviva</i></p> |
| <p>11:30 - 12:00 Demenz- Kompaktwissen
Hartmut Stoy, Home Care Services
<i>Forum Gesundheit-Regional.de Halle 8 - inviva</i></p> | <p>13:30 - 13:50 ASV Herzogenaurach e.V.
Cheerleading und Football Auftritt
<i>Aktionsfläche Fränkischer Sportvereine Halle 11.1</i></p> |
| <p>11:30 - 12:00 Herzsport
Sabine Fuchs – Sportkreis Nürnberg
<i>Speakers Corner Halle 11.1 – Stand 43</i></p> | <p>13:30 - 14:00 Enkel auf Zeit
"Großeltern stiften Zukunft" stellen sich vor
<i>sechs+sechzig-Aktionsbühne Halle 8 - inviva</i></p> |
| <p>11:30 - 12:15 Rezept gegen die Einsamkeit
Talk mit Michaela May und Elmar Wepper über Retla-Telefonengel aus München
<i>sechs+sechzig-Aktionsbühne Halle 8 - inviva</i></p> | <p>13:30 - 14:00 BTV Tennis Region Nord
www.btv.de
<i>Speakers Corner Halle 11.1 – Stand 43</i></p> |
| <p>11:30 - 12:30 SUP-Polo Traide Open Turnier präsentiert vom Wakepark Brombachsee und FLASH surf and repair
Anmeldung und Infos am Stand Paul Flash Surf and Repair, mail@flash-surf.de / Wakepark Brombachsee Halle 11, Stand D33/D35
<i>Action Pool Halle 11</i></p> | <p>14:00 - 14:30 DLRG Rettungshunde-Show

<i>Action Pool Halle 11</i></p> |
| <p>12:00 - 12:20 TSG-Fürth e.V.
Tanzsport
<i>Aktionsfläche Fränkischer Sportvereine Halle 11.1</i></p> | <p>14:00 - 14:30 Astaxanthin - eines der stärksten Antioxidantien aus der Natur
Dominik Heilbronner, Dr. Heilbronner
<i>Forum Gesundheit-Regional.de Halle 8 - inviva</i></p> |
| <p>12:00 - 12:30 Frohader Fit Coaching
Azubi Übungsleiter www.fit-coaching.de
<i>Speakers Corner Halle 11.1 – Stand 43</i></p> | <p>14:00 - 14:30 Herzsport
Sabine Fuchs – Sportkreis Nürnberg
<i>Speakers Corner Halle 11.1 – Stand 43</i></p> |

- 14:00 - 14:45** **Helfen Sie jungen Familien nach der Geburt**
Welcome Team informiert über Ehrenamt. Evangelische Familienbildungsstätte
sechs+sechzig-Aktionsbühne Halle 8 - inviva
- 14:30 - 14:50** **Fränkische Kanalflotte Fürth**
Gardetanz
Aktionsfläche Fränkischer Sportvereine Halle 11.1
- 14:30 - 15:00** **Ätherische Öle sind mehr als nur ein guter Duft!**
Susi Krauß, doTERRA
Forum Gesundheit-Regional.de Halle 8 - inviva
- 14:30 - 15:00** **Das Deutsche Sportabzeichen**
Instagram
@sportabzeichenreferentinnbg
Speakers Corner Halle 11.1 – Stand 43
- 14:30 - 15:30** **E-Bike – Pedelec Fahrsicherheitstrainings: Sicher – Souverän – Unfallfrei: Schnupperkurs mit E-Bike-Fahrsicherheit.de**
Anmeldung bitte vor Ort am Parcours.
Fahrradparcours ADFC Halle 9
- 15:00 - 15:20** **TUSPO Nürnberg**
Rope Skipping
Aktionsfläche Fränkischer Sportvereine Halle 11.1
- 15:00 - 15:30** **Tai Chi für alle Lebensalter**
TSV Altenfurt macht Lust auf gesunde Bewegung
sechs+sechzig-Aktionsbühne Halle 8 - inviva
- 15:00 - 15:30** **Novuss Sport ohne Barrieren e.V.**
www.novuss-sport.de
Speakers Corner Halle 11.1 – Stand 43
- 15:00 - 16:00** **Wieder erholsam schlafen trotz Elektromog, 5G und natürlichen Störfeldern**
Ulrich Schaptke
Forum Gesundheit-Regional.de Halle 8 - inviva
- 15:00 - 16:30** **SUP-Polo Traide Open Turnier präsentiert vom Wakepark Brombachsee und FLASH surf and repair**
Anmeldung und Infos am Stand Paul Flash Surf and Repair, mail@flash-surf.de / Wakepark Brombachsee
Halle 11, Stand D33/D35
Action Pool Halle 11
- 15:30 - 15:50** **ASV Herzogenaurach e.V.**
Cheerleading und Football Auftritt
Aktionsfläche Fränkischer Sportvereine Halle 11.1
- 15:30 - 16:00** **Reiseglück**
Waltraut Benaburger stellt im Talk seniorenfreundliche Reisen vor
sechs+sechzig-Aktionsbühne Halle 8 - inviva
- 15:30 - 16:00** **HerzoRhinos Cheerleading e.V.**
www.herzo-rhinos.de
Speakers Corner Halle 11.1 – Stand 43
- 16:00 - 16:20** **TSC Rot-Gold-Casino Nürnberg e.V.**
Tanzsport (Kindertanz, Formation und Einzeldarbietung)
Aktionsfläche Fränkischer Sportvereine Halle 11.1
- 16:00 - 16:30** **Speed Dating / Chor der Musikmesse**

sechs+sechzig-Aktionsbühne Halle 8 - inviva
- 16:00 - 16:30** **Frohader Fit Coaching**
Azubi Übungsleiter www.fit-choaching.de
Speakers Corner Halle 11.1 – Stand 43
- 16:30 - 16:50** **TSC Rot-Gold-Casino Nürnberg e.V.**
Tanzsport (Kindertanz, Formation und Einzeldarbietung)
Aktionsfläche Fränkischer Sportvereine Halle 11.1
- 16:30 - 17:30** **Der Kanuverein Nürnberg e. V. lädt zum Mitmachen und Zuschauen ein**
mit Vorführung zur Grundtechnik, die Eskimorolle, Rettungsaktion im Wasser, Vorführen vom Spielboofahren und Spiele auf dem Wasser - Mitmachen unbedingt erlaubt, Anmeldung und Infos am Stand Kanuverein Nürnberg e. V. Halle 11.1 Stand 31
Action Pool Halle 11