

- 09:30 - 17:30** **HEIMATRAUSCH KIDS CLUB - Spiel, Spaß und Bewegung-Kinderbetreuung**
Anmeldung und Infos am Stand
CYCLE TRAINING BMX
Fahrradparcours Halle 11.1, Stand 16
Aussteller-Aktionen Halle 11.1
- 09:30 - 18:00** **Stand Up Paddeln – SUP mit Hund mit Yvonne Matuschek**
Auf Anfrage, Anmeldung und Infos am Stand SUP mit Hund, Halle 11, Stand D35
Action Pool Halle 11
- 10:00 - 10:20** **FG Grün-Weiß Wendelstein**
Gardetanz - Solo/Tanzpaar
Aktionsfläche Fränkischer Sportvereine
Halle 11.1
- 10:00 - 17:30** **Pumptrack Skills-Workshop mit HappyTrails.de**
Anmeldung und Infos am Stand
HappyTrails Halle 11, Stand C21
Pumptrack Halle 11
- 10:00 - 17:30** **Bike-Spielplatz für Kids und Fahrtechnik für Erwachsene mit HappyTrails.de**
Anmeldung und Infos am Stand
HappyTrails Halle 11, Stand C21
Pumptrack Halle 11
- 10:00 - 17:30** **Gemeinsam Fahrspaß entdecken - Das Zugsystem kommt testen by kommit-bike.de**
Anmeldung und Infos am Stand
kommit Halle 11, Stand C23
Pumptrack Halle 11
- 10:00 - 17:30** **Schnapp dir dein Test-Bike von Erwachsenen bis Kinderräder u.a. der Marke VPACE und dreh deine Runde in der Bike-Skills-Area**
Anmeldung und Infos am Stand
HappyTrails Halle 11, Stand C21
Pumptrack Halle 11
- 10:00 - 17:30** **Erklimme die Kletterschlange - unterschiedliche Routen bis auf 10 Meter Höhe erwarten dich**
Anmeldung und Infos am Stand
Kletterschlange Halle 11
Kletterschlange Halle 11
- 10:00 - 17:30** **Deine Erlebniswelt Wasser - Teste verschiedenste Paddel-Sportarten und dreh eine Runde mit Kanu, Kajak, SUP auf dem Actionpool**
Badehose nicht vergessen! Umkleidevorhanden, Anmeldung und Infos am Stand
MegaSports Halle 11, Stand C31
Action Pool Halle 11
- 10:00 - 17:30** **Action Sport dein Tauchcenter in Erlangen - Tauchen vom Anfänger bis zum Tauchlehrer**
Ob Tauchkurs, Tauchausrüstung oder Tauchreisen - Material und Beratung vor Ort, Anmeldung und Infos am Stand
Action Sport Stand Halle 11, Stand D31
Aussteller-Aktionen Halle 11
- 10:00 - 17:30** **DLRG - Kreisverband Nürnberg-Roth-Schwabach e.V.- Ehrenamt und Engagement**
Lerne uns kennen und erfahre mehr über dein Möglichkeiten bei uns, Anmeldung und Infos am Stand
DLRG Halle 11, Stand E30
Aussteller-Aktionen Halle 11
- 10:00 - 17:30** **Entdecke den familienfreundlichen Mountainbike Trailpark HeumödernTrails im Altmühltal**
Anmeldung und Infos am Stand
Talstation Halle 11, Stand D04
Aussteller-Aktionen Halle 11
- 10:00 - 17:30** **Herzogin - die edle Spirituose aus dem Frankenland.**
Teste Dich durch echten Franconian Dry Gin mit verschiedenen Sorten (Ab 18 Jahren), Anmeldung und Infos am Stand
Herzo Gin, Halle 11, Stand C17
Aussteller-Aktionen Halle 11
- 10:00 - 17:30** **X-World-Skateshop aus Nürnberg / Herzogaurach**
Probiere Dich in unserer Skate und Balance Area oder drehe eine Runde Scooter auf dem Pumptrack, Anmeldung und Infos am Stand
X-World-Skateshop Halle 11, Stand B14
Aussteller-Aktionen Halle 11
- 10:00 - 17:30** **BMX Skills-Workshop mit CT Freestyle - deiner BMX Schule**
Anmeldung und Infos am Stand
CYCLE TRAINING Freestyle Stand Halle 11.1, Stand 16
BMX Fahrradparcours Halle 11.1
- 10:00 - 17:30** **Rats-Runners der Hindernislauf der Generation 4.0**
Auf der Messe für 5 - 12 Jahre mit Zeitmessung und Urkunde, Anmeldung und Infos am Stand
Dotlux Rats-Runners Zolutionz Halle 11.1, Stand 01
Aussteller-Aktionen Halle 11.1
- 10:30 - 10:50** **Anja Robl**
Kinder Mitmachtanz
Aktionsfläche Fränkischer Sportvereine
Halle 11.1
- 10:30 - 11:00** **Warm Up**
Bayerischer Landessportverein
sechs+sechzig-Aktionsbühne Halle 8 - inviva

- 10:30 - 11:00** **HerzoRhinos Cheerleading e.V.**
www.herzo-rhinos.de
Speakers Corner Halle 11.1 – Stand 43
- 10:30 - 12:30** **SUP-Polo Traide Open Turnier präsentiert vom Wakepark Brombachsee und FLASH surf and repair**
Anmeldung und Infos am Stand Paul Flash Surf and Repair, mail@flash-surf.de / Wakepark Brombachsee
Halle 11, Stand D33/D35
Action Pool Halle 11
- 11:00 - 11:30** **Mehr Sicherheit in Haus und Wohnung**
Polizeipräsidium Mittelfranken erklärt, wie man Dieben den Einbruch erschwert
sechs+sechzig-Aktionsbühne Halle 8 - inviva
- 11:00 - 11:30** **Demenz- Kompaktwissen**
Hartmut Stoy, Home Care Services
Forum Gesundheit-Regional.de Halle 8 - inviva
- 11:00 - 11:30** **Das Deutsche Sportabzeichen Instagramm**
@sportabzeichenreferentinnbg
Speakers Corner Halle 11.1 – Stand 43
- 11:30 - 11:50** **Post SV**
Tanz (Linedance/Modern Clogging)
Aktionsfläche Fränkischer Sportvereine Halle 11.1
- 11:30 - 12:00** **Demenz- Kompaktwissen**
Hartmut Stoy, Home Care Services
Forum Gesundheit-Regional.de Halle 8 - inviva
- 11:30 - 12:00** **Freiwilligendienst im Sport**
freiwilligendienste@blsv.de
Speakers Corner Halle 11.1 – Stand 43
- 11:30 - 12:15** **Rasche Hilfe per Knopfdruck**
Stadtseniorenrat Nürnberg gibt Tipps zum Hausnotruf und blickt auf digitale Angebote der Zukunft
sechs+sechzig-Aktionsbühne Halle 8 - inviva
- 12:00 - 12:20** **TSG-Fürth e.V.**
Tanzsport
Aktionsfläche Fränkischer Sportvereine Halle 11.1
- 12:00 - 12:30** **Frohader Fit Coaching**
Azubi Übungsleiter www.fit-choaching.de
Speakers Corner Halle 11.1 – Stand 43
- 12:00 - 13:00** **Chronisch gesund und geistig fit mit dem größten, testbasierten Ernährungskonzept**
Ulrich Schaptke
Forum Gesundheit-Regional.de Halle 8 - inviva
- 12:30 - 13:30** **Wenn die Liebe zur Bedrohung wird**
Der Weiße Ring hilft Opfern von Love Scamming und Stalking
sechs+sechzig-Aktionsbühne Halle 8 - inviva
- 12:30 - 13:30** **Der Kanuverein Nürnberg e. V. lädt zum Mitmachen und Zuschauen ein**
mit Vorführung zur Grundtechnik, die Eskimorolle, Rettungsaktion im Wasser, Vorführen vom Spielbootfahren und Spiele auf dem Wasser - Mitmachen unbedingt erlaubt, Anmeldung und Infos am Stand Kanuverein Nürnberg e. V.
Halle 11.1 Stand 31
Action Pool Halle 11
- 13:00 - 13:20** **ASV Herzogenaurach e.V.**
Cheerleading und Football Auftritt
Aktionsfläche Fränkischer Sportvereine Halle 11.1
- 13:00 - 13:30** **Special Olympics Berlin 2023**
#zusammenunschlagbar
Speakers Corner Halle 11.1 – Stand 43
- 13:00 - 14:00** **Warum Hanf die Zukunft ist**
Antonia Greiner, Hempmate
Forum Gesundheit-Regional.de Halle 8 - inviva
- 13:30 - 13:50** **FC DJK**
Kinderturnen/-yoga
Aktionsfläche Fränkischer Sportvereine Halle 11.1
- 13:30 - 14:00** **Energie sparen, aber wie?**
Beraterin der N-ergie stellt verschiedene Lösungen vor
sechs+sechzig-Aktionsbühne Halle 8 - inviva
- 13:30 - 14:00** **DLRG Rettungshunde-Show**
Action Pool Halle 11
- 13:30 - 14:00** **BTV Tennis Region Nord**
www.btv.de
Speakers Corner Halle 11.1 – Stand 43
- 14:00 - 14:20** **Fränkische Kanalflotte Fürth**
Gardetanz
Aktionsfläche Fränkischer Sportvereine Halle 11.1
- 14:00 - 14:30** **Astaxanthin - eines der stärksten Antioxidantien aus der Natur**
Dominik Heilbronner, Dr. Heilbronner
Forum Gesundheit-Regional.de Halle 8 - inviva
- 14:00 - 14:30** **Freiwilligendienst im Sport**
freiwilligendienste@blsv.de
Speakers Corner Halle 11.1 – Stand 43
- 14:00 - 14:45** **Musik zum Entspannen und Zuhören**
Polizei-orchester Knöpfler AG
sechs+sechzig-Aktionsbühne Halle 8 - inviva

- 14:00 - 16:00** **SUP-Polo Trade Open Turnier präsentiert vom Wakepark Brombachsee und FLASH surf and repair**
Anmeldung und Infos am Stand Paul Flash Surf and Repair, mail@flash-surf.de / Wakepark Brombachsee Halle 11, Stand D33/D35
Action Pool Halle 11
- 14:30 - 14:50** **TSG-Fürth e.V.**
Tanzsport
Aktionsfläche Fränkischer Sportvereine Halle 11.1
- 14:30 - 15:00** **Ätherische Öle sind mehr als nur ein guter Duft!**
Susi Krauß, doTERRA
Forum Gesundheit-Regional.de Halle 8 - inviva
- 14:30 - 15:00** **Das Deutsche Sportabzeichen**
Instagramm
@sportabzeichenreferentinnbg
Speakers Corner Halle 11.1 – Stand 43
- 15:00 - 15:20** **Anja Robl**
Kinder Mitmachtanz
Aktionsfläche Fränkischer Sportvereine Halle 11.1
- 15:00 - 15:30** **Wie sicher sind Smartphone und Tablet?**
1. Vorsitzender des CCN 50+ Wolfgang Schleemilch gibt einen Überblick
sechs+sechzig-Aktionsbühne Halle 8 - inviva
- 15:00 - 15:30** **Novuss Sport ohne Barrieren e.V.**
www.novuss-sport.de
Speakers Corner Halle 11.1 – Stand 43
- 15:00 - 16:00** **Wieder erholsam schlafen trotz Elektromog, 5G und natürlichen Störfeldern**
Ulrich Schaptke
Forum Gesundheit-Regional.de Halle 8 - inviva
- 15:30 - 15:50** **ASV Herzogenaurach e.V.**
Cheerleading und Football Auftritt
Aktionsfläche Fränkischer Sportvereine Halle 11.1
- 15:30 - 16:00** **Musik zum Entspannen und Zuhören**
Polizei-orchester Knöpfler AG
sechs+sechzig-Aktionsbühne Halle 8 - inviva
- 15:30 - 16:00** **HerzoRhinos Cheerleading e.V.**
www.herzo-rhinos.de
Speakers Corner Halle 11.1 – Stand 43
- 16:00 - 16:20** **TSG-Fürth e.V.**
Tanzsport
Aktionsfläche Fränkischer Sportvereine Halle 11.1
- 16:00 - 16:30** **DLRG Rettungshunde-Show**
Action Pool Halle 11
- 16:00 - 16:30** **Frohader Fit Coaching**
Azubi Übungsleiter www.fit-choaching.de
Speakers Corner Halle 11.1 – Stand 43
- 16:30 - 16:50** **TSC Rot-Gold-Casino Nürnberg e.V.**
Tanzsport (Kindertanz, Formation und Einzeldarbietung)
Aktionsfläche Fränkischer Sportvereine Halle 11.1
- 16:30 - 17:30** **Der Kanuverein Nürnberg e. V. lädt zum Mitmachen und Zuschauen ein**
mit Vorführung zur Grundtechnik, die Eskimorolle, Rettungsaktion im Wasser, Vorführen vom Spielbootfahren und Spiele auf dem Wasser - Mitmachen unbedingt erlaubt, Anmeldung und Infos am Stand Kanuverein Nürnberg e. V. Halle 11.1 Stand 31
Action Pool Halle 11