

- | | |
|--|---|
| <p>09:30 - 18:00 Stand Up Paddeln – SUP mit Hund mit Yvonne Matuschek
Auf Anfrage, Anmeldung und Infos am Stand SUP mit Hund, Halle 11, Stand D35
<i>Action Pool Halle 11</i></p> | <p>10:00 - 17:30 Entdecke den familienfreundlichen Mountainbike Trailpark HeumödernTrails im Altmühltal
Anmeldung und Infos am Stand Talstation Halle 11, Stand D04
<i>Aussteller-Aktionen Halle 11</i></p> |
| <p>10:00 - 12:30 Das Schülerprogramm "Freizeit Messe Mitmachprogramm" - Water, Land and Air-Based Activities in Halle 11.0
Anmeldung und Infos am Stand HappyTrails Halle 11, Stand C21
<i>Pumptrack Halle 11</i></p> | <p>10:00 - 17:30 Herzogin - die edle Spirituose aus dem Frankenland.
Teste Dich durch echten Franconian Dry Gin mit verschiedenen Sorten (Ab 18 Jahren), Anmeldung und Infos am Stand Herzo Gin, Halle 11, Stand C17
<i>Aussteller-Aktionen Halle 11</i></p> |
| <p>10:00 - 12:30 Das Schülerprogramm "Freizeit Messe Mitmachprogramm" - Water, Land and Air-Based Activities in Halle 11.0
Anmeldung und Infos am Stand HappyTrails Halle 11, Stand C21
<i>Kletterschlange Halle 11</i></p> | <p>10:00 - 17:30 X-World-Skateshop aus Nürnberg / Herzogaurach
Probiere Dich in unserer Skate und Balance Area oder drehe eine Runde Scooter auf dem Pumptrack, Anmeldung und Infos am Stand X-World-Skateshop Halle 11, Stand B14
<i>Aussteller-Aktionen Halle 11</i></p> |
| <p>10:00 - 12:30 Das Schülerprogramm "Freizeit Messe Mitmachprogramm" - Water, Land and Air-Based Activities in Halle 11.0
Anmeldung und Infos am Stand HappyTrails Halle 11, Stand C21
<i>Action Pool Halle 11</i></p> | <p>10:30 - 11:00 Warm Up
Bayerischer Landessportverein <i>sechs+sechzig-Aktionsbühne Halle 8 - inviva</i></p> |
| <p>10:00 - 17:30 Gemeinsam Fahrspaß entdecken - Das Zugsystem kommt testen by kommit-bike.de
Anmeldung und Infos am Stand kommit Halle 11, Stand C23
<i>Pumptrack Halle 11</i></p> | <p>10:30 - 11:30 E-Bike – Pedelec Fahrsicherheitstrainings: Sicher – Souverän – Unfallfrei: Schnupperkurs mit E-Bike-Fahrsicherheit.de
Anmeldung bitte vor Ort am Parcours.
<i>Fahrradparcours ADFC Halle 9</i></p> |
| <p>10:00 - 17:30 Deine Erlebniswelt Wasser - Teste verschiedenste Paddel-Sportarten und dreh eine Runde mit Kanu, Kajak, SUP auf dem Actionpool
Badehose nicht vergessen! Umkleidevorhanden, Anmeldung und Infos am Stand MegaSports Halle 11, Stand C31
<i>Action Pool Halle 11</i></p> | <p>11:00 - 11:30 Mit 50 plus noch eine Ausbildung?

Gespräch mit Experten der Arbeitsagentur
<i>sechs+sechzig-Aktionsbühne Halle 8 - inviva</i></p> |
| <p>10:00 - 17:30 Action Sport dein Tauchcenter in Erlangen - Tauchen vom Anfänger bis zum Tauchlehrer
Ob Tauchkurs, Tauchausrüstung oder Tauchreisen - Material und Beratung vor Ort, Anmeldung und Infos am Stand Action Sport Stand Halle 11, Stand D31
<i>Aussteller-Aktionen Halle 11</i></p> | <p>11:00 - 11:30 Gesunder Appetit im Alter
Dr. Sabine Britting, Friedrich-Alexander-Universität
<i>Forum Gesundheit-Regional.de Halle 8 - inviva</i></p> |
| <p>10:00 - 17:30 DLRG - Kreisverband Nürnberg-Roth-Schwabach e.V.- Ehrenamt und Engagement
Lerne uns kennen und erfahre mehr über dein Möglichkeiten bei uns, Anmeldung und Infos am Stand DLRG Halle 11, Stand E30
<i>Aussteller-Aktionen Halle 11</i></p> | <p>11:30 - 12:00 Jonglieren ist erstaunlich gesund
Pancho Komischke, Panchoo
<i>Forum Gesundheit-Regional.de Halle 8 - inviva</i></p> |
| | <p>11:30 - 12:15 Was bin ich, wenn ich nichts mehr bin?
Talk mit Patricia Riekel, Ex-Chefredakteurin der Bunten
<i>sechs+sechzig-Aktionsbühne Halle 8 - inviva</i></p> |
| | <p>12:00 - 13:00 Stille Entzündungen und Omega-Fettsäuren
Brigitte Meinel, Lebensfreude – Glück – Wohlbefinden
<i>Forum Gesundheit-Regional.de Halle 8 - inviva</i></p> |

- | | | |
|--|--|--|
| <p>12:30 - 13:30 Musik zum Entspannen und Zuhören
Alligators of Swing
<i>sechs+sechzig-Aktionsbühne Halle 8 - inviva</i></p> | <p>13:00 - 14:00 Warum Hanf die Zukunft ist
Antonia Greiner, Hempmate
<i>Forum Gesundheit-Regional.de Halle 8 - inviva</i></p> | <p>14:30 - 15:30 E-Bike – Pedelec
Fahrsicherheitstrainings: Sicher – Souverän – Unfallfrei:
Schnupperkurs mit E-Bike-
Fahrsicherheit.de
Anmeldung bitte vor Ort am Parcour.
<i>Fahrradparcours ADFC Halle 9</i></p> |
| <p>13:00 - 14:30 Das Schülerprogramm "Freizeit Messe Mitmachprogramm" - Water, Land and Air-Based Activities in Halle 11.0
Anmeldung und Infos am Stand HappyTrails Halle 11, Stand C21
<i>Pumptrack Halle 11</i></p> | <p>13:00 - 14:30 Das Schülerprogramm "Freizeit Messe Mitmachprogramm" - Water, Land and Air-Based Activities in Halle 11.0
Anmeldung und Infos am Stand HappyTrails Halle 11, Stand C21
<i>Kletterschlange Halle 11</i></p> | <p>14:30 - 17:00 Pumptrack Skills-Workshop mit HappyTrails.de
Anmeldung und Infos am Stand HappyTrails Halle 11, Stand C21
<i>Pumptrack Halle 11</i></p> |
| <p>13:00 - 14:30 Das Schülerprogramm "Freizeit Messe Mitmachprogramm" - Water, Land and Air-Based Activities in Halle 11.0
Anmeldung und Infos am Stand HappyTrails Halle 11, Stand C21
<i>Kletterschlange Halle 11</i></p> | <p>13:00 - 14:30 Das Schülerprogramm "Freizeit Messe Mitmachprogramm" - Water, Land and Air-Based Activities in Halle 11.0
Anmeldung und Infos am Stand HappyTrails Halle 11, Stand C21
<i>Action Pool Halle 11</i></p> | <p>14:30 - 17:00 Bike-Spielplatz für Kids und Fahrtechnik für Erwachsene mit HappyTrails.de
Anmeldung und Infos am Stand HappyTrails Halle 11, Stand C21
<i>Pumptrack Halle 11</i></p> |
| <p>13:30 - 14:15 Das mache ich zum ersten Mal
Mutmacherinnen von Retla erzählen von Neuanfängen
<i>sechs+sechzig-Aktionsbühne Halle 8 - inviva</i></p> | <p>13:00 - 14:30 Das Schülerprogramm "Freizeit Messe Mitmachprogramm" - Water, Land and Air-Based Activities in Halle 11.0
Anmeldung und Infos am Stand HappyTrails Halle 11, Stand C21
<i>Action Pool Halle 11</i></p> | <p>14:30 - 17:30 Schnapp dir dein Test-Bike von Erwachsenen bis Kinderräder u.a. der Marke VPACE und dreh deine Runde in der Bike-Skills-Area
Anmeldung und Infos am Stand HappyTrails Halle 11, Stand C21
<i>Pumptrack Halle 11</i></p> |
| <p>14:00 - 14:30 Astaxanthin - eines der stärksten Antioxidantien aus der Natur
Dominik Heilbronner, Dr. Heilbronner
<i>Forum Gesundheit-Regional.de Halle 8 - inviva</i></p> | <p>13:30 - 14:15 Das mache ich zum ersten Mal
Mutmacherinnen von Retla erzählen von Neuanfängen
<i>sechs+sechzig-Aktionsbühne Halle 8 - inviva</i></p> | <p>14:30 - 17:30 Erklimme die Kletterschlange - unterschiedliche Routen bis auf 10 Meter Höhe erwarten dich
Anmeldung und Infos am Stand Kletterschlange Halle 11
<i>Kletterschlange Halle 11</i></p> |
| <p>14:00 - 17:30 HEIMATRAUSCH KIDS CLUB - Spiel, Spaß und Bewegung- Kinderbetreuung
Anmeldung und Infos am Stand HappyTrails Pumptrack Halle 11, Stand C21
<i>Aussteller-Aktionen Halle 11.1</i></p> | <p>14:00 - 14:30 Astaxanthin - eines der stärksten Antioxidantien aus der Natur
Dominik Heilbronner, Dr. Heilbronner
<i>Forum Gesundheit-Regional.de Halle 8 - inviva</i></p> | <p>15:00 - 15:30 Babette eröffnet mit 70 einen Shop

Erfahrungsbericht mit vielen Tipps
<i>sechs+sechzig-Aktionsbühne Halle 8 - inviva</i></p> |
| <p>14:15 - 14:45 Gründungen mit 50 plus
Firmen, Genossenschaften und mehr
<i>sechs+sechzig-Aktionsbühne Halle 8 - inviva</i></p> | <p>14:00 - 17:30 HEIMATRAUSCH KIDS CLUB - Spiel, Spaß und Bewegung- Kinderbetreuung
Anmeldung und Infos am Stand HappyTrails Pumptrack Halle 11, Stand C21
<i>Aussteller-Aktionen Halle 11.1</i></p> | <p>15:00 - 16:30 SUP-Polo Traide Open Turnier präsentiert vom Wakepark Brombachsee und FLASH surf and repair
Anmeldung und Infos am Stand Paul Flash Surf and Repair, mail@flash-surf.de / Wakepark Brombachsee Halle 11, Stand D33/D35
<i>Action Pool Halle 11</i></p> |
| <p>14:30 - 15:00 Ätherische Öle sind mehr als nur ein guter Duft!
Susi Krauß, doTERRA
<i>Forum Gesundheit-Regional.de Halle 8 - inviva</i></p> | <p>14:15 - 14:45 Gründungen mit 50 plus
Firmen, Genossenschaften und mehr
<i>sechs+sechzig-Aktionsbühne Halle 8 - inviva</i></p> | <p>15:30 - 16:00 Teil des Kirchentags sein – durch ehrenamtliches Engagement
Talk mit Carolin Dominka.
Abteilungsleiterin Helferdienste
<i>sechs+sechzig-Aktionsbühne Halle 8 - inviva</i></p> |
| <p>14:30 - 15:00 Ätherische Öle sind mehr als nur ein guter Duft!
Susi Krauß, doTERRA
<i>Forum Gesundheit-Regional.de Halle 8 - inviva</i></p> | <p>14:30 - 15:00 Ätherische Öle sind mehr als nur ein guter Duft!
Susi Krauß, doTERRA
<i>Forum Gesundheit-Regional.de Halle 8 - inviva</i></p> | <p>16:00 - 16:30 Musik zum Entspannen und Zuhören
Alligators of Swing
<i>sechs+sechzig-Aktionsbühne Halle 8 - inviva</i></p> |