

# Mittwoch, 22. März 2023



<b>09:30 - 18:00</b>	<b>Stand Up Paddeln – SUP mit Hund mit Yvonne Matuschek</b> Auf Anfrage, Anmeldung und Infos am Stand SUP mit Hund, Halle 11, Stand D35 <i>Action Pool Halle 11</i>	<b>10:00 - 17:30</b>	<b>Entdecke den familienfreundlichen Mountainbike Trailpark HeumödernTrails im Altmühlthal</b> Anmeldung und Infos am Stand Talstation Halle 11, Stand D04 <i>Aussteller-Aktionen Halle 11</i>
<b>10:00 - 12:30</b>	<b>Das Schülerprogramm "Freizeit Messe Mitmachprogramm" - Water, Land and Air-Based Activities in Halle 11.0</b> Anmeldung und Infos am Stand HappyTrails Halle 11, Stand C21 <i>Pumptrack Halle 11</i>	<b>10:00 - 17:30</b>	<b>Herzogin - die edle Spirituose aus dem Frankenland.</b> Teste Dich durch echten Franconian Dry Gin mit verschiedenen Sorten (Ab 18 Jahren), Anmeldung und Infos am Stand Herzogin, Halle 11, Stand C17 <i>Aussteller-Aktionen Halle 11</i>
<b>10:00 - 12:30</b>	<b>Das Schülerprogramm "Freizeit Messe Mitmachprogramm" - Water, Land and Air-Based Activities in Halle 11.0</b> Anmeldung und Infos am Stand HappyTrails Halle 11, Stand C21 <i>Kletterschlange Halle 11</i>	<b>10:00 - 17:30</b>	<b>X-World-Skateshop aus Nürnberg / Herzogaurach</b> Probiere Dich in unserer Skate und Balance Area oder drehe eine Runde Scooter auf dem Pumptrack, Anmeldung und Infos am Stand X-World-Skateshop Halle 11, Stand B14 <i>Aussteller-Aktionen Halle 11</i>
<b>10:00 - 12:30</b>	<b>Das Schülerprogramm "Freizeit Messe Mitmachprogramm" - Water, Land and Air-Based Activities in Halle 11.0</b> Anmeldung und Infos am Stand HappyTrails Halle 11, Stand C21 <i>Action Pool Halle 11</i>	<b>10:30 - 11:00</b>	<b>Warm Up</b> Bayerischer Landessportverein <i>sechs+sechzig-Aktionsbühne Halle 8 - inviva</i>
<b>10:00 - 17:30</b>	<b>Gemeinsam Fahrspaß entdecken - Das Zugsystem kommt testen by kommit-bike.de</b> Anmeldung und Infos am Stand kommit Halle 11, Stand C23 <i>Pumptrack Halle 11</i>	<b>10:30 - 11:30</b>	<b>E-Bike – Pedelec Fahrsicherheitstrainings: Sicher – Souverän – Unfallfrei: Schnupperkurs mit E-Bike-Fahrsicherheit.de</b> Anmeldung bitte vor Ort am Parcours. <i>Fahrradparcours ADFC Halle 9</i>
<b>10:00 - 17:30</b>	<b>Deine Erlebniswelt Wasser - Teste verschiedenste Paddel-Sportarten und dreh eine Runde mit Kanu, Kajak, SUP auf dem Actionpool</b> Badehose nicht vergessen! Umkleide vorhanden, Anmeldung und Infos am Stand MegaSports Halle 11, Stand C31 <i>Action Pool Halle 11</i>	<b>11:00 - 11:30</b>	<b>Was ist es wert?</b> Kerstin und Kathrin Weidler begutachten Schmuck, Porzellan und vieles mehr <i>sechs+sechzig-Aktionsbühne Halle 8 - inviva</i>
<b>10:00 - 17:30</b>	<b>Action Sport dein Tauchcenter in Erlangen - Tauchen vom Anfänger bis zum Tauchlehrer</b> Ob Tauchkurs, Tauchausrüstung oder Tauchreisen - Material und Beratung vor Ort, Anmeldung und Infos am Stand Action Sport Stand Halle 11, Stand D31 <i>Aussteller-Aktionen Halle 11</i>	<b>11:00 - 11:30</b>	<b>Stressfreie Bewegung im Alter</b> Dr. Sabine Britting, Friedrich-Alexander-Universität <i>Forum Gesundheit-Regional.de Halle 8 - inviva</i>
<b>10:00 - 17:30</b>	<b>DLRG - Kreisverband Nürnberg-Roth-Schwabach e.V.- Ehrenamt und Engagement</b> Lerne uns kennen und erfahre mehr über dein Möglichkeiten bei uns, Anmeldung und Infos am Stand DLRG Halle 11, Stand E30 <i>Aussteller-Aktionen Halle 11</i>	<b>11:30 - 12:00</b>	<b>Jonglieren ist erstaunlich gesund</b> Pancho Komischke, Pancho <i>Forum Gesundheit-Regional.de Halle 8 - inviva</i>
<b>10:00 - 17:30</b>		<b>11:30 - 12:15</b>	<b>Was ist es wert?</b> Kerstin und Kathrin Weidler begutachten Schmuck, Porzellan und vieles mehr <i>sechs+sechzig-Aktionsbühne Halle 8 - inviva</i>
		<b>12:30 - 13:30</b>	<b>Was ist es wert?</b> Kerstin und Kathrin Weidler begutachten Schmuck, Porzellan und vieles mehr <i>sechs+sechzig-Aktionsbühne Halle 8 - inviva</i>

# Mittwoch, 22. März 2023



13:00 - 14:00	<b>Warum Hanf die Zukunft ist</b> Antonia Greiner, Hempmate <i>Forum Gesundheit-Regional.de Halle 8 - inviva</i>	14:30 - 17:00	<b>Pumptrack Skills-Workshop mit HappyTrails.de</b> Anmeldung und Infos am Stand HappyTrails Halle 11, Stand C21 <i>Pumptrack Halle 11</i>
13:00 - 14:30	<b>Das Schülerprogramm "Freizeit Messe Mitmachprogramm" - Water, Land and Air-Based Activities in Halle 11.0</b> Anmeldung und Infos am Stand HappyTrails Halle 11, Stand C21 <i>Pumptrack Halle 11</i>	14:30 - 17:00	<b>Bike-Spielplatz für Kids und Fahrtechnik für Erwachsene mit HappyTrails.de</b> Anmeldung und Infos am Stand HappyTrails Halle 11, Stand C21 <i>Pumptrack Halle 11</i>
13:00 - 14:30	<b>Das Schülerprogramm "Freizeit Messe Mitmachprogramm" - Water, Land and Air-Based Activities in Halle 11.0</b> Anmeldung und Infos am Stand HappyTrails Halle 11, Stand C21 <i>Kletterschlange Halle 11</i>	14:30 - 17:30	<b>Schnapp dir dein Test-Bike von Erwachsenen bis Kinderräder u.a. der Marke VPACE und dreh deine Runde in der Bike-Skills-Area</b> Anmeldung und Infos am Stand HappyTrails Halle 11, Stand C21 <i>Pumptrack Halle 11</i>
13:00 - 14:30	<b>Das Schülerprogramm "Freizeit Messe Mitmachprogramm" - Water, Land and Air-Based Activities in Halle 11.0</b> Anmeldung und Infos am Stand HappyTrails Halle 11, Stand C21 <i>Action Pool Halle 11</i>	14:30 - 17:30	<b>Erklimme die Kletterschlange - unterschiedliche Routen bis auf 10 Meter Höhe erwarten dich</b> Anmeldung und Infos am Stand Kletterschlange Halle 11 <i>Kletterschlange Halle 11</i>
13:30 - 14:00	<b>Das fehlt mir noch</b> Talk mit Heiko Könicke, Sammler aus Leidenschaft <i>sechs+sechzig-Aktionsbühne Halle 8 - inviva</i>	15:00 - 15:30	<b>Was ist es wert?</b> Karin Falkenberg beurteilt Spielzeug und Eisenbahnen <i>sechs+sechzig-Aktionsbühne Halle 8 - inviva</i>
14:00 - 14:30	<b>Astaxanthin - eines der stärksten Antioxidantien aus der Natur</b> Dominik Heilbronner, Dr. Heilbronner <i>Forum Gesundheit-Regional.de Halle 8 - inviva</i>	15:00 - 16:30	<b>SUP-Polo Traide Open Turnier präsentiert vom Wakepark Brombachsee und FLASH surf and repair</b> Anmeldung und Infos am Stand Paul Flash Surf and Repair, mail@flash-surf.de / Wakepark Brombachsee Halle 11, Stand D33/D35 <i>Action Pool Halle 11</i>
14:00 - 14:45	<b>Was ist es wert?</b> Karin Falkenberg beurteilt Spielzeug und Eisenbahnen <i>sechs+sechzig-Aktionsbühne Halle 8 - inviva</i>	15:30 - 16:00	<b>Was ist es wert?</b> Eva Franke vom Auktionshaus Franke beurteilt Gemälde und Grafiken <i>sechs+sechzig-Aktionsbühne Halle 8 - inviva</i>
14:00 - 17:30	<b>HEIMATRAUSCH KIDS CLUB - Spiel, Spaß und Bewegung-Kinderbetreuung</b> Anmeldung und Infos am Stand HappyTrails Pumptrack Halle 11, Stand C21 <i>Ausssteller-Aktionen Halle 11.1</i>	16:00 - 16:30	<b>Was ist es wert?</b> Eva Franke vom Auktionshaus Franke beurteilt Gemälde und Grafiken <i>sechs+sechzig-Aktionsbühne Halle 8 - inviva</i>
14:30 - 15:00	<b>Ätherische Öle sind mehr als nur ein guter Duft!</b> Susi Krauß, doTERRA <i>Forum Gesundheit-Regional.de Halle 8 - inviva</i>		
14:30 - 15:30	<b>E-Bike – Pedelec</b> <b>Fahrsicherheitstrainings: Sicher – Souverän – Unfallfrei:</b> <b>Schnupperkurs mit E-Bike-Fahrsicherheit.de</b> Anmeldung bitte vor Ort am Parcours. <i>Fahrradparcours ADFC Halle 9</i>		