



sechs+sechzig Bühne

Halle 12, inviva



Mittwoch, 26. Februar 2020

**Thementag: GENERATIONEN DIALOG -
voneinander lernen,
miteinander leben**

**Moderation: Petra Nossek-Bock,
sechs+sechzig
Gabi Penzkofer-Röhrl,
SPD Stadträtin**

- 10:30 - 11:00 Warmup**
Bayerischer Landes-
Sportverband e.V.
- 11:00 - 11:30 Damit es am Ende reicht: Vor-
sorge ist ein Generationen-
Thema?**
Silja Steger, FP Finanzpartner
AG
- 11:30 - 12:15 Was hilft den nächsten Gene-
rationen, was hilft uns?**
Podiumsgast: Barbara Stamm,
Lebenshilfe Bayern

- 12:30 - 13:15 Konzert**
Alligators of Swing
- 13:00 - 13:45 Finde deinen Freizeitpartner**
sechs+sechzig Speed Dating
- 13:30 - 14:00 Einblicke in eine Kampfzone.
Wie die Verrohung der Spra-
che den Dialog erschwert.**
Herbert Heinzelmann,
sechs+sechzig
- 14:00 - 14:45 Zwei Ärzte im Talk über den
Fortschritt in der Medizin**
Prof. Dr. Dr. Wolf Drescher,
Krankenhaus Rummelsberg und
Dr. Johannes Keck, Med-
zentrum Fürth
- 15:00 - 15:30 Silberfilm mit Kinoperlen**
Sabine Distler, Curatorium
Altern gestalten
- 15:30 - 16:00 Vorbildlich: Superhands, ein
Service der Johanniter
(Preisverleihung)**
Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.
- 16:00 - 16:30 Musikalischer Ausklang**
Alligators of Swing



Foto: Bayernkurier



sechs+sechzig Bühne

Halle 12, inviva



Donnerstag, 27. Februar 2020

**Thementag: SMART HOME -
Komfort und Barrierefreiheit
durch smarte Hilfen**

**Moderation: Carmen Dittrich, Bayerische
Architektenkammer
Michael Nordschild,
sechs+sechzig**

10:30 - 11:00 Warmup
Bayerischer Landes-
Sportverband e.V.

**12:30 - 13:15 Smartes Glück zuhause:
Selbstbestimmt leben in ver-
trauter Umgebung**
Carmen Dittrich, Bayerische
Architektenkammer

**11:00 - 11:30 Drei Gründe fürs Smart Home:
Demografischer Wandel, Kri-
minalität, Energieeinsparung**
Günther Ohland, SmartHome
Initiative Deutschland e.V.

**13:30 - 14:00 Wo kauft man ein Smart Home
und was kostet was?**
Matthias Kuhn, Innung Sanitär-,
Heizung- und Klimatechnik

**11:30 - 12:15 Wie nützlich intelligente Ge-
bäudetechnik für Senioren
heute ist**
Podiumsgast: Verena Bentele,
VdK

**14:00 - 14:45 Was man bei Einbau und
Wartung beachten muss.**
Matthias Kuhn, Innung Sanitär-,
Heizung- und Klimatechnik



Foto: VdK, Bildnachweis: Susie Knoll

**15:00 - 15:30 Wo kann ein Smart Home
Senioren im Alltag helfen**
Jonathan O'Reilly,
smarthome OHG

**15:30 - 16:00 Bedienbarkeit, Sicherheit und
Zukunftssicherheit verfügba-
rer Systeme**
Axel Kaiser, frogblue AG



sechs+sechzig Bühne

Halle 12, inviva



Freitag, 28. Februar 2020

**Thementag: MITEINANDER –
Wege aus der Einsamkeit!**

**Moderation: Petra Nossek-Bock,
sechs+sechzig
Anette Röckl, Nürnberger
Nachrichten**

10:30 - 11:00 Warmup
Bayerischer Landes-
Sportverband e.V.

12:30 - 13:15 Zum Mitsummen
1. Nürnberger Seniorenchor

11:00 - 11:30 Wohnzimmer Konzerte
Ursula Röcklein, Initiatorin

**13:30 - 14:00 Vom klassischen betreuten
Wohnen zum Servicewohnen**
Frank Tkatzik, KIB, und Bewoh-
ner

**11:30 - 12:15 Wie man sich immer wieder
neu erfindet**
Podiumsgast:
Simone Rethel-Heesters

**14:00 - 14:45 Die Freiheit, die ich meine,
teilen andere nicht.**
Podiumsgast: Charlotte Melde,
Autorin



Foto: Dorothee Falke

**15:00 - 15:30 Singles erkunden gemeinsam
attraktive Regionen**
Waltraud Benaburger, Reise-
glück

**15:30 - 16:00 Es ist keine Schande,
einsam zu sein**
Felicitas Keefer, Erlangen-
Inklusiv.de

16:00 - 16:30 Musikalischer Ausklang
1. Nürnberger Seniorenchor



sechs+sechzig Bühne

Halle 12, inviva



Samstag, 29. Februar 2020

**Thementag: SICHERHEIT –
in allen Lebensbereichen**

**Moderation: Sabine Stoll,
Nürnberger Nachrichten
Werner vom Busch,
sechs+sechzig**

10:30 - 11:00 Warmup
Bayerischer Landes-
Sportverband e.V.

**14:00 - 14:45 Die Maschen der Betrüger:
Vom Enkeltrick bis zum
Schockanruf**
Céline Sturm, Weißer Ring

**11:00 - 11:30 Vorsicht Taschendiebe! Ach-
ten Sie auf Ihre Wertgegen-
stände!**
Thomas Gigl, Bernhard Turba,
Bundespolizei

**15:00 - 15:30 Typische Fallen für Senioren:
Falsche Gewinnversprechen,
Kaffeefahrten und Co.**
Céline Sturm, Weißer Ring

**11:30 - 12:15 Einkaufen im Internet: Wie
man unseriöse Webshops er-
kennt und sicher bezahlt**
Jürgen Schuh, Deutschland
sicher im Netz

**15:30 - 16:00 Dafür gibt es sogar Fördermit-
tel: Wie ich mein Zuhause vor
Einbrechern schütze**
Céline Sturm, Weißer Ring

12:30 - 13:00 Konzert
Daniel Carr, Solosänger

**16:00 - 16:30 PC, Smartphone, Passwörter
sichern und Pishing-Mails
keine Chance geben**
Jürgen Schuh,
Deutschland sicher im Netz

13:00 - 13:45 Gerechtigkeit für die Opfer
Ingo Lenßen, TV-Jurist



Foto: © Marco Mosca /Weißer Ring



sechs+sechzig Bühne

Halle 12, inviva



Sonntag, 1. März 2020

**Thementag: MOBILITÄT-
Wie bleibe ich mobil und
selbstbestimmt?**

**Moderation: Georg Klietz, sechs+sechzig
Herbert Fuehr, sechs+sechzig**

- 10:30 - 11:00 Warmup**
Bayerischer Landes-
Sportverband e.V.
- 11:00 - 11:30 Gut begleitet durch den Alltag**
Manfred Münster, NOA Süd-
stadt-West
- 11:30 - 12:15 Lebe Deinen Traum: Mit dem
Rad hoch in den Norden**
Podiumsgast: Christof Lachen-
mann

- 12:30 - 13:15 Zum Mitsummen**
Nürnberger Seemannschor
- 13:00 - 13:45 Finde deinen Freizeitpartner**
sechs+sechzig Speed Dating
- 13:30 - 14:00 Was verbirgt sich unter MoSi?**
Dr. Samuel Schürlein,
Waldkrankenhaus Erlangen
- 14:00 - 14:45 Pro und Contra Kreuzfahrten**
Reiseexperte, Bund Naturschutz
- 15:00 - 15:30 Ist ein Senienticket vor 9
Uhr sinnvoll?**
Hans Klinner, Seniorenrat
Langenzenn, Vertreter des VGN
- 15:30 - 16:00 Musikalischer Ausklang**
Nürnberger Seemannschor



Foto: privat