



Gesundheit-Regional.de-FachForum

Halle 12, inviva



Mittwoch, 26. Februar 2020

- 10:00 - 10:30** **Wohnen für jede Lebenssituation - Ihre Zukunftsabsicherung für Selbstnutzer und Kapitalanleger** Birgit Berlet
- 10:30 - 11:00** **Herzgesunde Kost**
Christina Herzog, AOK
- 11:00 - 11:55** **Rückenprobleme ade – Die sanfte Rückentherapie seit 1978!** Manuela Kienlein
- 12:00 - 12:55** **Rückenschmerzen - Nervenschmerzen! Schmerzen können einen zermürben. SCENAR ist eine Alternative. Wir zeigen Ihnen, wie Sie sich selbst helfen können.**
Dr. Raetzel
- 13:00 - 13:25** **Schnarchfrei schlafen in 5 Schritten** Michael Horn
- 13:30 - 13:55** **Endlich gut schlafen**
Philip Gracklauer
- 14:00 - 14:55** **Wieder erholsam schlafen: Frei von Elektrosmog und 5G, Handy-Strahlung und schädlichen Erdstrahlen**
Ulrich Schaptke
- 15:00 - 15:55** **Vom Fersensporn zum Tinnitus Körperhaltung in Balance. Wir machen Ihren Venen Beine Beinvenenleiden.**
Dr. Thomas Stumptner
- 16:00 - 16:55** **Superhands: Young Carers in Deutschland**
Ralph Knüttel

Donnerstag, 27. Februar 2020

- 10:00 - 10:30** **Grundbuch statt Sparbuch – wie Betreutes Wohnen zur Kapitalanlage wird: heute vermieten - morgen bewohnen** Helmut Fottner
- 10:30 - 11:00** **Gut leben mit Diabetes**
Ines Heger, AOK
- 11:00 - 11:55** **Rückenprobleme ade – Die sanfte Rückentherapie seit 1978!** Manuela Kienlein
- 12:00 - 12:55** **Schmerzen, auch nach Operation oder Unfall. Wie werde ich schnell wieder fit? Ziele sind Schmerzen zu reduzieren, Muskeln zu aktivieren, Nerven zu beruhigen, Durchblutung und Stoffwechsel zu fördern.** Dr. Raetzel
- 13:00 - 13:25** **Schnarchfrei schlafen in 5 Schritten** Michael Horn
- 13:30 - 13:55** **Endlich gut schlafen**
Philip Gracklauer
- 14:00 - 14:55** **Welche Auswirkungen haben Handy-Satellitenfunk, 5G auf uns, unser Wasser, die belebte Natur? Wir bieten Lösungen!** Ulrich Schaptke
- 15:00 - 15:55** **Balance der Systeme: Beinvenenerkrankungen – Beschwerden am Bewegungsapparat**
Dr. Thomas Stumptner
- 16:00 - 16:55** **Wohnumfeldverbessernde Maßnahme** Peter Lang



Gesundheit-Regional.de-FachForum

Halle 12, inviva



Freitag, 28. Februar 2020

- 10:00 - 10:30** **Pflege: Kinder haften für ihre Eltern – wirklich?**
Johannes Strigl
- 10:30 - 11:00** **Die positive Wirkung der Magnete auf unseren Körper**
Birgit Maueröder
- 11:00 - 11:55** **Rückenprobleme ade – Die sanfte Rückentherapie seit 1978!** Manuela Kienlein
- 12:00 - 12:55** **Rückenschmerzen – ein Kreuz mit dem Kreuz. Weniger Schmerzen - bessere Lebensqualität. Nicht aufgeben, es gibt immer alternative Therapien.** Dr. Raetzel
- 13:00 - 13:25** **Schnarchfrei schlafen in 5 Schritten** Michael Horn
- 13:30 - 13:55** **Endlich gut schlafen**
Philip Gracklauer
- 14:00 - 14:55** **Allergien, Abgespannt, Müde, Burn-out; Infektanfälligkeit?**
Ulrich Schaptke
- 15:00 - 15:55** **Vom Fersensporn zum Tinnitus Körperhaltung in Balance. Wir machen Ihren Venen Beine Beinvenenleiden.**
Dr. Thomas Stumptner
- 16:00 - 16:55** **Osteoqantic – die exklusive Behandlungsmethode die Deine Lebensqualität verbessert** Valerie Hamacher

Samstag, 29. Februar 2020

- 10:00 - 10:30** **Der Pflegefall – unausweichlich, aber lösbar!**
Manuel Bergmüller
- 10:30 - 11:00** **Notrufdienste – zusätzliche Sicherheit für zu Hause und für unterwegs**
Claudia Nitschker
- 11:00 - 11:55** **9 Tipps zur Testamentsgestaltung und wie Sie mit dem Erbe Gutes tun**
Susanne Anger
- 12:00 - 12:55** **Akuter oder chronischer Schmerz! Schmerz muss kein Schicksal sein. SCENAR ist eine ergänzende Alternative. Schnelle Reaktionen bei jeder Behandlung.** Dr. Raetzel
- 13:00 - 13:25** **Schnarchfrei schlafen in 5 Schritten** Michael Horn
- 13:30 - 13:55** **Endlich gut schlafen**
Philip Gracklauer
- 14:00 - 14:55** **Wieder erholsam schlafen: Frei von Elektromog und 5G, Handy-Strahlung und schädlichen Erdstrahlen**
Ulrich Schaptke
- 15:00 - 15:55** **Gesunde Erdung für Beinvenen und Körperhaltung**
Dr. Thomas Stumptner
- 16:00 - 16:55** **Abgesichert in die Zukunft blicken - Wohnen für Jung und Alt** Birgit Berlet



Gesundheit-Regional.de-FachForum

Halle 12, inviva



Sonntag, 1. März 2020

- 10:00 - 10:30** **Der Pflegefall – unausweichlich, aber lösbar!**
Manuel Bergmüller
- 10:30 - 11:00** **Die positive Wirkung der Magnete auf unseren Körper**
Birgit Maueröder
- 11:00 - 11:55** **Ausblick und Trends zu künftigem Wohnen in der Stadt – Welche Immobilien sind zukunftsfähig?** Birgit Berlet
- 12:00 - 12:55** **Rückenschmerzen – ein Kreuz mit dem Kreuz. Weniger Schmerzen – bessere Lebensqualität. Nicht aufgeben, es gibt immer alternative Therapien.** Dr. Raetzel
- 13:00 - 13:25** **Schnarchfrei schlafen in 5 Schritten** Michael Horn
- 13:30 - 13:55** **Endlich gut schlafen**
Philip Gracklauer
- 14:00 - 14:55** **Welche Auswirkungen haben Handy-Satellitenfunk, 5G auf uns, unser Wasser, die belebte Natur? Wir bieten Lösungen!** Ulrich Schaptke
- 15:00 - 15:55** **Vom Fersensporn zum Tinnitus Körperhaltung in Balance. Wir machen Ihren Venen keine Beinvenenleiden.**
Dr. Thomas Stumptner
- 16:00 - 16:55** **Osteoqantic – die exklusive Behandlungsmethode die Deine Lebensqualität verbessert**
Valerie Hamacvher