



Aktionsfläche BLSV

Bayerischer Landes-Sportverband

Halle 12, inviva



Mittwoch, 27. Februar 2019

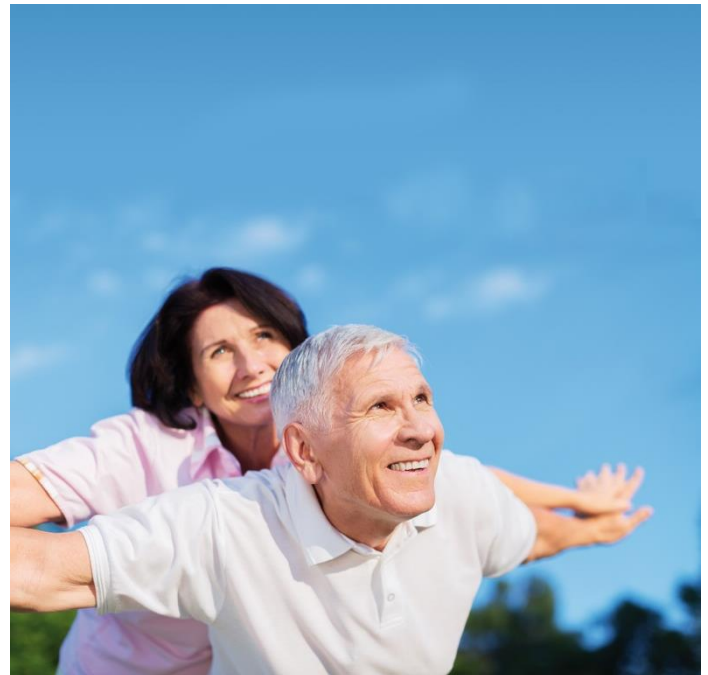
- 10:30 - 11:00 Gymnastik Mitmachaktion
- 11:00 - 11:30 Säbel - Fechten Senioren
- 11:30 - 12:00 Judo Senioren
- 13:00 - 13:30 Säbel - Fechten Senioren
- 14:00 - 14:30 Ich kann auch Sport
- 15:00 - 15:30 Judo Senioren
- 16:00 - 16:30 Gymnastik mit dem Pezz-Ball
- 16:30 - 17:00 Judo Senioren
- 17:00 - 17:30 Gymnastik mit dem Pezz-Ball

Donnerstag, 28. Februar 2019

- 10:30 - 11:00 Frühsport Mitmachaktion
- 11:00 - 11:30 Gymnastik mit Schwingstab
- 11:30 - 12:00 Säbel - Fechten Senioren
- 13:00 - 13:30 Gymnastik mit Schwingstab
- 14:00 - 14:30 Säbel - Fechten Senioren
- 15:00 - 15:30 Mach mit - bleib fit
- 16:00 - 16:30 Gymnastik mit Schwingstab
- 16:30 - 17:00 Ich kann auch Sport
- 17:00 - 17:30 Tagesausklang mit Sport

Freitag, 1. März 2019

- 10:30 - 11:00 Guten Morgen Sport
- 11:00 - 11:30 Bewegung im Alter
- 11:30 - 12:00 Übungen mit dem Deuser Band
- 13:00 - 13:30 Sport mit einfachen Geräten
- 14:00 - 14:30 Mach mit - bleib fit
- 15:00 - 15:30 Leistungssport im Alter
- 16:00 - 16:30 Bewegung mit einfachen Sportgeräten
- 16:30 - 17:00 Sport zum Entspannen
- 17:00 - 17:30 Tagesausklang mit Sport





Aktionsfläche BLSV

Bayerischer Landes-Sportverband

Halle 12, inviva



Samstag, 2. März 2019

- 10:30 - 11:00 Frisch ins Wochenende
- 11:00 - 11:30 Sky - Tanz für Senioren
- 11:30 - 12:00 Frischer Wind am Mittag
- 13:00 - 13:30 Sky - Tanz für Senioren
- 14:00 - 14:30 Es kann auch Yoga sein.
- 15:00 - 15:30 Gymnastik mit dem Pezz-Ball
- 16:00 - 16:30 Macht sportliche Betätigung Sinn
- 16:30 - 17:00 Fit für den Abend
- 17:00 - 17:30 Tagesausklang mit Sport

Sonntag, 3. März 2019

- 10:30 - 11:00 Fit in den Sonntag
- 11:00 - 11:30 Bewegung vor dem Sonntagsbraten
- 11:30 - 12:00 Sky - Tanz für Senioren
- 13:00 - 13:30 Der Sonntag zum Entspannen
- 14:00 - 14:30 Sky - Tanz für Senioren
- 15:00 - 15:30 Ich kann auch Sport
- 16:00 - 16:30 Wohlfühlen durch Bewegung
- 16:30 - 17:00 Wir beenden den Tag mit Sport
- 17:00 - 17:30 Tagesausklang mit Sport

