



- | | | | |
|---------------|---|---------------|--|
| 09:30 - 09:45 | <p>Vorführung Mermaiding
Action Sport NE GmbH
<i>Tauchturm Halle 8</i></p> | 10:30 - 11:00 | <p>Ihr Weg zu einem fitten und aktive Alter
Christine Krum
<i>Forum Gesundheit regional Halle 12, inviva</i></p> |
| 09:30 - 18:00 | <p>4 Pfoten on Board – Erste Schritte zum Stand up Paddling (SUP) mit Hund mit Yvonne Matuschek
Ankündigung vor Ort. / Auf Anfrage am Stand E07 in Halle 8.
<i>Heimattrausch Halle 8</i></p> | 10:30 - 11:00 | <p>Schleifkurs
Andreas Michel zeigt Ihnen die verschiedenen Schleiftechniken am Stein oder Wetzstahl
<i>Küchen-Loesch - Workshops und Vorführungen Halle 5, Stand A42</i></p> |
| 09:45 - 10:00 | <p>OWD Skill Demonstration
Action Sport NE GmbH
<i>Tauchturm Halle 8</i></p> | 10:30 - 11:00 | <p>Zeidlerverein für Nürnberg und Umgebung e.V. präsentiert:
Ohne Bienen keine Nahrung
<i>Dehner-Gartenforum Halle 5</i></p> |
| 10:00 - 11:00 | <p>Schnuppertauchen
Action Sport NE GmbH
<i>Tauchturm Halle 8</i></p> | 10:30 - 11:00 | <p>Stand Up Paddel Schnuppern mit dem SUPriders Team
Actionpool, Halle 8, Anmeldung am Stand E03
<i>Heimattrausch Halle 8</i></p> |
| 10:00 - 16:00 | <p>Kostenlose Vorführungen und kostenloses Schnuppern traditioneller Thaimassage

<i>Yoga Kurse und traditionelle Thaimassage Yoga-Garten in Halle 6</i></p> | 10:30 - 11:00 | <p>Fit in den Sonntag

<i>Aktionsfläche BLSV Bayerischer Landes-Sportverband Halle 12, inviva</i></p> |
| 10:00 - 17:30 | <p>Mountainboarding Schnupperkurs ATBA Germany
Fahrradparcours, Halle 7, Anmeldung am Stand A01 in Halle 7.
<i>AllRide Halle 7</i></p> | 10:30 - 17:30 | <p>Holzmodelln
Backen mit Modeln. Perfekte Springerle backen
<i>Küchen-Loesch - Workshops und Vorführungen Halle 5, Stand A42</i></p> |
| 10:00 - 17:30 | <p>PumptrackSkills Bike Technikworkshop mit HappyTrails.de
Pumptrack, Halle 7, Anmeldung am Stand A19 in Halle 7.
<i>AllRide Halle 7</i></p> | 10:30 - 17:30 | <p>Kitchen Aid
Erleben Sie die Vielseitigkeit der Kitchen Aid Küchenmaschine
<i>Küchen-Loesch - Workshops und Vorführungen Halle 5, Stand A42</i></p> |
| 10:00 - 17:30 | <p>Klettern an der E4 Boulderwand
E4 Stand, Halle 8, Anmeldung am Stand C20 in Halle 8.
<i>Heimattrausch Halle 8</i></p> | 10:45 - 11:00 | <p>Kindertanzgruppe Mini Dancers
Volkshochschule Langenzenn e. V., Heike Vogel
<i>Gesprächsforum Halle 12, inviva</i></p> |
| 10:00 - 17:30 | <p>Klettern an der Kletterschlange
Kletterareal mit Adventure Outdoor Team, Abenteuerwald Enderndorf und Waldklettergarten Pappenheim, Halle 8, Anmeldung vor Ort, Anmeldung am Stand C38 in Halle 8.
<i>Heimattrausch Halle 8</i></p> | 11:00 - 11:15 | <p>Opti-Paddeln für Kinder 7-11 Jahre mit Greubel Yachtsport
Actionpool, Halle 8, Anmeldung am Stand E13 in Halle 8.
<i>Heimattrausch Halle 8</i></p> |
| 10:00 - 17:30 | <p>Keep Balance Workshop/ Slacklinen mit Almighty Boards
Almighty Boards Stand, Halle 8, Anmeldung am Stand D06 in Halle 8.
<i>Heimattrausch Halle 8</i></p> | 11:00 - 11:15 | <p>OWD Skill Demonstration/ Mermaid Vorführung
Action Sport NE GmbH
<i>Tauchturm Halle 8</i></p> |
| 10:00 - 17:30 | <p>Intuitives Bogenschießen auf 3D-Ziele mit TomBows
Bogenschieß Stand, Halle 8, Anmeldung am Stand E02 in Halle 8.
<i>Heimattrausch Halle 8</i></p> | 11:00 - 11:30 | <p>Yoga-Kurs zum Mitmachen mit Anette Nagel
<i>Yoga Kurse und traditionelle Thaimassage Yoga-Garten in Halle 6</i></p> |
| 10:30 - 11:00 | <p>Südafrika
Von Johannesburg bis Kapstadt
<i>Filmvorträge im TARUK-Dom Halle 9, Stand C28</i></p> | 11:00 - 11:30 | <p>Namibia
Von Fischfluss-Canyon bis Etosha-Pfanne
<i>Filmvorträge im TARUK-Dom Halle 9, Stand C28</i></p> |
| 10:30 - 11:00 | <p>Das perfekte Steak
mit Otto Wilde Griller
<i>BBQ-Forum powered by steelraum Halle 5, Stand B50</i></p> | 11:00 - 11:30 | <p>Bewegung vor dem Sonntagsbraten

<i>Aktionsfläche BLSV Bayerischer Landes-Sportverband Halle 12, inviva</i></p> |



- | | |
|---|--|
| <p>11:00 - 11:55 Servicewohnen 60 plus - Zukunftsabsicherung für Selbstnutzer und Kapitalanleger
Birgit Berlet
<i>Forum Gesundheit regional Halle 12, inviva</i></p> | <p>12:00 - 14:00 SUP Polo Turnier mit den Boardnerds
Actionpool, Halle 8, Anmeldung am Stand E05 in Halle 8.
<i>Heimattrausch Halle 8</i></p> |
| <p>11:15 - 11:45 Thai-Chi Workshop
Volkshochschule Langenzenn e. V., Nadja Huber
<i>Gesprächsforum Halle 12, inviva</i></p> | <p>12:15 - 12:30 OWD Skill Demonstration/ Mermaid Vorführung
Action Sport NE GmbH
<i>Tauchturm Halle 8</i></p> |
| <p>11:15 - 12:15 Schnuppertauchen
Action Sport NE GmbH
<i>Tauchturm Halle 8</i></p> | <p>12:30 - 13:00 Kuba
Lebensfreude und karibischer Sozialismus
<i>Filmvorträge im TARUK-Dom Halle 9, Stand C28</i></p> |
| <p>11:30 - 12:00 Uganda und Ruanda
Gorillas und Schimpansen
<i>Filmvorträge im TARUK-Dom Halle 9, Stand C28</i></p> | <p>12:30 - 13:30 Schnuppertauchen
Action Sport NE GmbH
<i>Tauchturm Halle 8</i></p> |
| <p>11:30 - 12:00 Verband Wohneigentum, Landesverband Bayern e.V. präsentiert:
Aroma-Explosion im Obst- und Gemüsegarten
<i>Dehner-Gartenforum Halle 5</i></p> | <p>12:45 - 13:15 Kräuter auf der Fensterbank ziehen
Gartenwelt Dauchenbeck
<i>Gesprächsforum Halle 12, inviva</i></p> |
| <p>11:30 - 12:00 Wakeboard Show mit dem Wakepark Brombachsee Team
Actionpool, Halle 8, Anmeldung am Stand E11 in Halle 8.
<i>Heimattrausch Halle 8</i></p> | <p>13:00 - 13:25 Jünger werden geht nicht - aber jünger fühlen schon! Warum altern wir? Was sind Alterserscheinungen?
Wie kann ich beim älter werden fit und gesund bleiben?, Margit Taubmann
<i>Forum Gesundheit regional Halle 12, inviva</i></p> |
| <p>11:30 - 12:00 Sky - Tanz für Senioren

<i>Aktionsfläche BLSV Bayerischer Landes-Sportverband Halle 12, inviva</i></p> | <p>13:00 - 13:30 Yoga-Kurs zum Mitmachen
mit Susann Rittner
<i>Yoga Kurse und traditionelle Thaimassage Yoga-Garten in Halle 6</i></p> |
| <p>12:00 - 12:30 Yoga-Kurs zum Mitmachen
mit Anette Nagel
<i>Yoga Kurse und traditionelle Thaimassage Yoga-Garten in Halle 6</i></p> | <p>13:00 - 13:30 Costa Rica
Naturerlebnis Dschungel pur und Vulkane
<i>Filmvorträge im TARUK-Dom Halle 9, Stand C28</i></p> |
| <p>12:00 - 12:30 Tansania
Safari-Paradies Serengeti und Sansibar
<i>Filmvorträge im TARUK-Dom Halle 9, Stand C28</i></p> | <p>13:00 - 13:30 Dehner Gartencenter Workshop:
Bienen und Artenschutz geht uns alle an. Wir begrünen Brachflächen mit Bienen- und Insektenfreundlichen Pflanzen. Erstellen von Saatgutbomben zur Schaffung von Insektenoasen in Natur und Garten.
<i>Dehner-Gartenforum Halle 5</i></p> |
| <p>12:00 - 12:30 Freestyle vom Grill

<i>BBQ-Forum powered by steelraum Halle 5, Stand B50</i></p> | <p>13:00 - 13:30 Der Sonntag zm Entspannen

<i>Aktionsfläche BLSV Bayerischer Landes-Sportverband Halle 12, inviva</i></p> |
| <p>12:00 - 12:30 Vesper zubereiten mit Rainer Mörtel
Fernsehkoch Rainer Mörtel
<i>Gesprächsforum Halle 12, inviva</i></p> | <p>13:30 - 13:45 Der neue Wakepark am Brombachsee Fränkisches Seenland - im Gespräch mit Matthias Bauer
Bühne, Halle 8, Anmeldung/Infos am Stand E11 in Halle 8.
<i>Heimattrausch Halle 8</i></p> |
| <p>12:00 - 12:55 Akuter oder chronischer Schmerz! Schmerz muss kein Schicksal sein. SCENAR ist eine hervorragende ergänzende Alternative.
Schnelle Reaktionen bei jeder Behandlung, Dr. Gerd Reatzel
<i>Forum Gesundheit regional Halle 12, inviva</i></p> | <p>13:30 - 13:55 Komm in Schwung und bleibe Jung
Uwe Natterer
<i>Forum Gesundheit regional Halle 12, inviva</i></p> |



- | | |
|---|---|
| <p>13:30 - 14:00 Südafrika
Von Johannesburg bis Kapstadt
<i>Filmvorträge im TARUK-Dom Halle 9, Stand C28</i></p> | <p>14:00 - 14:30 Stand Up Paddling Yoga mit dem SUPriders Team
Actionpool, Halle 8, Anmeldung am Stand E03 in Halle 8.
<i>Heimattrausch Halle 8</i></p> |
| <p>13:30 - 14:00 Pommersche Volkstanzgruppe
Tanz- und Späldeel Leba Erlangen e. V.
<i>Gesprächsforum Halle 12, inviva</i></p> | <p>14:00 - 14:30 Sky - Tanz für Senioren

<i>Aktionsfläche BLSV Bayerischer Landes-Sportverband Halle 12, inviva</i></p> |
| <p>13:45 - 14:00 Dein familienfreundliches Mountainbike Erlebnis - HeumödernTrails in Treuchtlingen Naturpark Almtühltal - im Gespräch mit Robert Rieger
Bühne in Halle 8, Anmeldung am Stand F01 in Halle 8.
<i>Heimattrausch Halle 8</i></p> | <p>14:00 - 17:00 Gartencenter Dehner: der Pflanzendoktor kommt!
Der Pflanzendoktor steht für alle Fragen rund um den Pflanzenschutz und Düngung zur Verfügung.
<i>Dehner-Gartenforum Halle 5</i></p> |
| <p>13:45 - 14:15 Vorführung Tec-Tauchen
Tauchausflug.eu
<i>Tauchturm Halle 8</i></p> | <p>14:15 - 14:30 Interview mit einer Meerjungfrau - Neue Trendsportart - Action Sport
Bühne, Halle 8, Anmeldung am Stand E30 in Halle 8.
<i>Heimattrausch Halle 8</i></p> |
| <p>14:00 - 14:15 Mountainboarding ATBA Germany - im Gespräch mit Philipp Heinle
Bühne, Halle 8, Anmeldung/Infos am Stand A01 in Halle 7.
<i>Heimattrausch Halle 8</i></p> | <p>14:15 - 14:45 Hä?! - Das Franken Fernsehen-Quiz
Geschichte Für Alle e. V.
<i>Gesprächsforum Halle 12, inviva</i></p> |
| <p>14:00 - 14:25 Ihr Selbstbestimmungsrecht ist nicht selbstverständlich - Wir Generationenberater sind für Sie da
Angelika Breyer
<i>Forum Gesundheit regional Halle 12, inviva</i></p> | <p>14:15 - 18:00 Schnuppertauchen
Tauchausflug.eu
<i>Tauchturm Halle 8</i></p> |
| <p>14:00 - 14:30 Yoga-Kurs zum Mitmachen mit Susann Rittner
<i>Yoga Kurse und traditionelle Thaimassage Yoga-Garten in Halle 6</i></p> | <p>14:30 - 14:45 Opti-Paddeln für Kinder 7-11 Jahre mit Greubel Yachtsport
Actionpool, Halle 8, Anmeldung am Stand E13 in Halle 8.
<i>Heimattrausch Halle 8</i></p> |
| <p>14:00 - 14:30 Namibia
Von Fischfluss-Canyon bis Etosha-Pfanne
<i>Filmvorträge im TARUK-Dom Halle 9, Stand C28</i></p> | <p>14:30 - 14:55 Schlafoptimierung – Das Neuste aus der Schlafforschung
Gerhard Gracklauer
<i>Forum Gesundheit regional Halle 12, inviva</i></p> |
| <p>14:00 - 14:30 Das perfekte Steak mit Otto Wilde Griller
<i>BBQ-Forum powered by steelraum Halle 5, Stand B50</i></p> | <p>14:30 - 15:00 Botswana
Safari-Paradies mit Okavango Delta und Chobe
<i>Filmvorträge im TARUK-Dom Halle 9, Stand C28</i></p> |
| <p>14:00 - 14:30 Stadtverband Nürnberg der Kleingärtner e.V. präsentiert:
Rosen: Anpflanzung, Sortenwahl, Pflege im Jahreslauf
<i>Dehner-Gartenforum Halle 5</i></p> | <p>14:30 - 15:00 AOK-Bühnenshow: Breakdancer Benedikt Mordstein
Bühne, Halle 8, Anmeldung/Infos am Stand B24 in Halle 8.
<i>Heimattrausch Halle 8</i></p> |
| <p>14:00 - 14:30 E-Bike Fahrsicherheit Workshop mit E-Bike-Fahrsicherheit.de
Fahrradparcours, Halle 7, Anmeldung am Stand A19 in Halle 7.
<i>AllRide Halle 7</i></p> | <p>15:00 - 15:30 Yoga-Kurs zum Mitmachen mit Susann Rittner
<i>Yoga Kurse und traditionelle Thaimassage Yoga-Garten in Halle 6</i></p> |
| <p>14:00 - 14:30 Stand Up Paddel Schnuppern mit dem SUPriders Team
Actionpool, Halle 8, Anmeldung am Stand E03
<i>Heimattrausch Halle 8</i></p> | <p>15:00 - 15:30 Australien
Einmalige Traumzeit Down Under
<i>Filmvorträge im TARUK-Dom Halle 9, Stand C28</i></p> |
| | <p>15:00 - 15:30 Freestyle von der Plancha

<i>BBQ-Forum powered by steelraum Halle 5, Stand B50</i></p> |
| | <p>15:00 - 15:30 Sport-Talk
Sportgast
<i>Gesprächsforum Halle 12, inviva</i></p> |



- | | |
|--|--|
| <p>15:00 - 15:30 Zeidlerverein für Nürnberg und Umgebung e.V. präsentiert:
Warum sterben Bienen
<i>Dehner-Gartenforum Halle 5</i></p> | <p>16:00 - 16:30 E-MTB Fahrtechnik Workshop mit HappyTrails.de
Fahrradparcours, Halle 7, Anmeldung am Stand A19 in Halle 7.
<i>AllRide Halle 7</i></p> |
| <p>15:00 - 15:30 Ich kann auch Sport

<i>Aktionsfläche BLSV Bayerischer Landes-Sportverband Halle 12, inviva</i></p> | <p>16:00 - 16:30 Wakeboard Show mit dem Wakepark Brombachsee Team
Actionpool, Halle 8, Anmeldung am Stand E11 in Halle 8.
<i>Heimatrauch Halle 8</i></p> |
| <p>15:00 - 15:55 Vom Fersensporn zum Tinnitus Körperhaltung in Balance., Wir machen Ihren Venen Beine - Beinvenenleiden.
Dr. Thomas Stumptner
<i>Forum Gesundheit regional Halle 12, inviva</i></p> | <p>16:00 - 16:30 Wohlfühlen durch Bewegung

<i>Aktionsfläche BLSV Bayerischer Landes-Sportverband Halle 12, inviva</i></p> |
| <p>15:00 - 16:00 SUP Polo Turnier mit den Boardnerds
Actionpool, Halle 8, Anmeldung am Stand E05 in Halle 8.
<i>Heimatrauch Halle 8</i></p> | <p>16:00 - 16:55 Verbesserung des Blutkreislaufs mit Hilfe der Physikalischen Gefäßtherapie
Dr. Joachim Frenz
<i>Forum Gesundheit regional Halle 12, inviva</i></p> |
| <p>15:00 - 17:00 Kinderworkshop beim Gartencenter Dehner:
Tontöpfe bemalen und mit Kresse bepflanzen.
<i>Dehner-Gartenforum Halle 5</i></p> | <p>16:15 - 16:30 Tauchkurse in Deutschland - Action Sport
Bühne, Halle 8, Anmeldung am Stand E30 in Halle 8.
<i>Heimatrauch Halle 8</i></p> |
| <p>15:30 - 15:45 Tauchen mit Haien - Action Sport
Bühne, Halle 8, Anmeldung am Stand E30 in Halle 8.
<i>Heimatrauch Halle 8</i></p> | <p>16:30 - 17:00 Peru und Bolivien
Machu Picchu und Titicaca-See
<i>Filmvorträge im TARUK-Dom Halle 9, Stand C28</i></p> |
| <p>15:30 - 16:00 Neuseeland
Landschaftsgenuss auf Nord- und Südinsel
<i>Filmvorträge im TARUK-Dom Halle 9, Stand C28</i></p> | <p>16:30 - 17:00 Stand Up Paddling Yoga mit dem SUPriders Team
Actionpool, Halle 8, Anmeldung am Stand E03 in Halle 8.
<i>Heimatrauch Halle 8</i></p> |
| <p>15:30 - 16:00 Fränkisches Kabarett mit Sven Bach
Kabarettist Sven Bach
<i>Gesprächsforum Halle 12, inviva</i></p> | <p>16:30 - 17:00 Wir beenden denTag mit Sport

<i>Aktionsfläche BLSV Bayerischer Landes-Sportverband Halle 12, inviva</i></p> |
| <p>15:30 - 16:00 Stadtverband Nürnberg der Kleingärtner e.V. präsentiert:
Gartenteiche: Anlage, Pflanzen, Tiere, Pflege
<i>Dehner-Gartenforum Halle 5</i></p> | <p>17:00 - 17:30 Vietnam, Kambodscha und Laos
Der Zauber des Mekong
<i>Filmvorträge im TARUK-Dom Halle 9, Stand C28</i></p> |
| <p>16:00 - 16:15 Ziehung der Reise(s)pass Gewinner - Freizeit Messe Nürnberg 2019
Bühne und Outdoor Forum in Halle 8
<i>Heimatrauch Halle 8</i></p> | <p>17:00 - 17:30 Tagesausklang mit Sport

<i>Aktionsfläche BLSV Bayerischer Landes-Sportverband Halle 12, inviva</i></p> |
| <p>16:00 - 16:30 Yoga-Kurs zum Mitmachen mit Anette Nagel
<i>Yoga Kurse und traditionelle Thaimassage Yoga-Garten in Halle 6</i></p> | <p>17:00 - 18:00 SUP Polo Turnier mit den Boardnerds
Actionpool, Halle 8, Anmeldung am Stand E05 in Halle 8.
<i>Heimatrauch Halle 8</i></p> |
| <p>16:00 - 16:30 Südamerika komplett
Peru, Chile, Argentinien, Brasilien
<i>Filmvorträge im TARUK-Dom Halle 9, Stand C28</i></p> | |
| <p>16:00 - 16:30 Mountainbike Fahrtechnik Workshop mit HappyTrails.de
Fahrradparcours, Halle 7, Anmeldung am Stand A19 in Halle 7.
<i>AllRide Halle 7</i></p> | |