



**HELDENMARKT**

**Pressemeldung**

## **HELDENMARKT schließt sich Freizeit Messe in Nürnberg an**

Berlin, 22.02.2018

Der HELDENMARKT – die Messe für alle, die was besser machen wollen – kommt am 3. & 4. März erstmalig nach Nürnberg. Ein Wochenende lang hat sich Deutschlands führende Verbrauchermesse für einen nachhaltigen Lifestyle der großen Freizeit Messe Nürnberg angeschlossen, die wie gewohnt über 5 Tage läuft. Alleine am genannten Wochenende werden vom Messezusammenschluss über 60.000 Besucher\*innen erwartet, die mit nur einem Ticket Zugang zu allen Angeboten von Nordbayerns größter Urlaubs-, Reise- und Freizeitmesse und natürlich zum HELDENMARKT haben.

### **Worum geht's auf dem HELDENMARKT?**

Wir wollen nachhaltig und vor allem gesund leben, ohne auf irgendetwas verzichten und uns verbiegen zu müssen - und am besten wollen wir alles zur selben Zeit. Ein schwieriges Unterfangen? Nein, es ist sogar ziemlich einfach!

Auf dem HELDENMARKT treffen Besucher auf die vielfältigsten Aussteller, die allesamt mit ihren Produkten und Dienstleistungen eine umweltschonende und faire Alternative zum konventionellen Überangebot bieten. Ziel ist es, allen Interessierten zu zeigen, dass sich Nachhaltigkeit ganz einfach in (fast) jeden Lebensbereich integrieren lässt, ohne auf bestimmte Vorlieben verzichten zu müssen.

Der HELDENMARKT hat sich in den letzten Jahren zum Sprachrohr einer boomenden Szene in unserem Land entwickelt, auf dessen Agenda Themen wie Umweltschutz, Nachhaltigkeit und ein gesundes Leben stehen. Neben den fest etablierten Standorten wie Hamburg, München Stuttgart und Berlin freut sich das HELDENMARKT-Team nun darauf, eine neue Stadt zu erschließen und die Nachhaltigkeitsbewegung in Nürnberg voranzutreiben.

### **Kontakt für Rückfragen**

Annika Brümmer  
Pressesprecherin  
030/35121594  
presse@heldenmarkt.de  
www.heldenmarkt.de

Pressebilder: <http://www.heldenmarkt.de/pressebilder/>

Der HELDENMARKT ist die Messe für alle, die was besser machen wollen. Auf dem HELDENMARKT präsentieren sich Hersteller alternativer, umweltfreundlicher Produkte und Dienstleistungen aus jedem Lebensbereich. Fachvorträge, Bühnenprogramm und zahlreiche Ausstellungen und Workshops runden das Programm ab. Der erste HELDENMARKT fand 2010 in Berlin statt und konnte sich im Laufe der Jahre zu Deutschlands bedeutendster Messe für nachhaltigen Konsum entwickeln.



HELDENMARKT

## Rahmenprogramm Heldenmarkt

### Interaktiv: Was macht eigentlich mein Geld?

Zerstörerische Industrien profitieren von unserem Geld. Die gute Nachricht: Es gibt viele Arten, Geld mit gutem Gewissen anzulegen. Erlebt Geld zum Hinhören und Anfassen, zum Gruseln und Schmunzeln.

ganztägig am Stand von urgewald

### Interaktiv: Lastenräder Probefahren

Packt ein Lastenrad und probiert aus, wie einfach man damit auch schwere Ladungen transportieren kann. Informiert euch nebenher über allerlei fahrrad- und verkehrspolitische Begebenheiten und Projekte.

ganztägig am Stand vom VCD Bayern

### Arbeitsvorführung: Nachhaltige Bücher

Am Stand des Garbe Verlags kann man miterleben, wie die im Programm befindlichen handgemachten Bücher vor interessierten Besucher\*innen gebunden werden. Ebenfalls lässt sich die Autorin und Verlegerin Essen Vogt beim Bemalen der Buchdeckel zuschauen.

ganztägig am Stand des Garbe Verlags

### Puppentheater:

Zuhören, Staunen und Mitfiebern! Die Puppenspielerin Heike Kammer spielt verschiedene Theaterstücke für euch:

#### **12:00 Uhr: Die Karotte der Freundschaft**

Rodolfo, ein kleiner Hase ist neu im Tiergarten. Die anderen Tiere kennen sich schon und spielen miteinander. Rodolfo aber hat keine Freunde und ist sehr traurig. Könnt ihr Rodolfo helfen, neue Freunde zu finden? Dauer: 30 Minuten, ab 3 Jahre

#### **16:00 Uhr: Der Hase im Mond**

Die Hasen Rodolfo und Mateo lieben Karotten. Beide merken nicht, dass die Maus ihre Karotten auffrisst. So kommt es zum Streit zwischen den beiden. Könnt ihr den Hasen dabei helfen sich wieder zu vertragen? Und wird die Maus auch wieder Freunde finden? Dauer: 40 Minuten, ab 5 Jahre.

### Upcycling: Handpuppen selbst gemacht

Alte Kleidungsstücke erfahren einen neuen Wert: Aus Socken, Stoff- und Wollresten könnt ihr eure eigenen Handpuppen gestalten.

Samstag und Sonntag, jeweils von 13:30 bis 15:00 Uhr beim Puppentheater

Der HELDENMARKT ist die Messe für alle, die was besser machen wollen. Auf dem HELDENMARKT präsentieren sich Hersteller alternativer, umweltfreundlicher Produkte und Dienstleistungen aus jedem Lebensbereich. Fachvorträge, Bühnenprogramm und zahlreiche Ausstellungen und Workshops runden das Programm ab. Der erste HELDENMARKT fand 2010 in Berlin statt und konnte sich im Laufe der Jahre zu Deutschlands bedeutendster Messe für nachhaltigen Konsum entwickeln.